

Р а д у г а



0+

№ 1 (465)
17 января
2014 года



Мастер-класс

**Рисование –
это весело
и увлекательно**

стр. 13-16

**Спорт
VS
учёба**

стр. 10-11

**Из сказки –
в реальность**

**Ручка проверит
домашнее задание**

стр. 8-9

Лошадиный
IQ

стр. 22-23

Фото: Ивана ФЕДОСЕЕВА.

Январь

ПН	6	13	20	27	
ВТ	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

Май

ПН	5	12	19	26	
ВТ	6	13	20	27	
СР	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

Февраль

ПН	3	10	17	24
ВТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22
ВС	2	9	16	23

Июнь

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

Р а д у з а

подписной индекс

52055

во всех отделениях Почты России



Март

ПН	3	10	17	24	31
ВТ	4	11	18	25	
Ср	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

Июль

ПН	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

Сентябрь

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

Ноябрь

ПН	3	10	17	24	
ВТ	4	11	18	25	
Ср	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

Апрель

ПН	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

Август

ПН	4	11	18	25	
ВТ	5	12	19	26	
Ср	6	13	20	27	
ЧТ	7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

Октябрь

ПН	6	13	20	27	
ВТ	7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

Декабрь

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	



Министры из Усинска

В Усинске в Центре дополнительного образования детей в декабре прошла интеллектуальная игра. Участвовали в ней министерства образования школьного ученического самоуправления.

Детские министерства состязались в рамках второго городского конкурса «Лучшее школьное самоуправление-2014». Игра состояла из четырёх туров: «Вопросы для разминки», «Вопросы от символа года», «Конкурс капитанов» и «Сложные вопросы». Мероприятие прошло в тёплой и дружественной обстановке, все ребята активно проявляли себя.

Первое место заняла команда школы №3, набравшая 20 баллов. На 3,5 балла отстали от неё школы №2 и №5, разделившие второе место. Всего половину балла уступила им школа №6, которая добралась до третьей ступени пьедестала почёта.

Следующий сбор в рамках конкурса «Лучшее школьное самоуправление -2014» состоится 24 января.

Елена КУЛЬКО, фото автора.



Маэстро из Сосногорска

В Сосногорской детской школе искусств прошёл концерт «Сказка в музыке».

Подобные концерты – традиция школы. Учащиеся музыкальных отделений показали, чему они научились в ДМШ. Виталий Борисов, Владимир Канев и Михаил Корепин сыграли на аккордеонах, а Даниил Радченко – на баяне. В руках Ксении Абидиной и Марии Душиной пели гитары. Юная скрипачка Елизавета Канева исполнила «Песенку кузнечика». Волшебные звуки извлекали из фортепиано Максим Лунин, София Лебедева, Софья Чипсанова и Екатерина Слотина. Примером для подражания стало виртуозное владение этим инструментом Елизаветой Грищенко. Выпускница прошлых лет показала своего рода мастер-класс для маленьких пианистов. Очень весёлая песня «Колобок» в исполнении вокального ансамбля «Аллегро» подняла настроение всем зрителям и участникам концерта.

Елизавета ЗЯБЛИЦЕВА, фото автора.

Лидер из Объячева



Максим Лихачёв из села Объячево стал финалистом Всероссийского конкурса для людей с инвалидностью «Я – лидер!». Организовала конкурс общественная организация инвалидов «Перспектива».

В конкурсе принимали участие люди с инвалидностью в возрасте от 10 до 30 лет, достигшие значимых результатов в разных сферах деятельности. Максим боролся за победу в номинации «Я молодой лидер-школьник!».

В своём эссе «Почему я должен поехать на Паралимпийские игры в Сочи 2014?» 14-летний школьник отразил, как в будущем использует полученный на Паралимпийских играх опыт. На суд жюри он представил также презентацию о малой родине, школе, друзьях и своём лидерском опыте. В своей номинации он вошёл в семёрку финалистов.

К сожалению, во втором этапе конкурса Максиму не удалось войти в тройку лидеров, которые поедут в Сочи. Но он не отчаивается и верит в дальнейшие победы.

Екатерина КОКАНИНА, фото автора.



Талант из Воркуты

Мэр Воркуты Евгений Шумейко 30 декабря встретился с юной воркутинской художницей Элиной Кучарбаевой.

Элина является лауреатом и победителем творческих конкурсов всех уровней. Среди них – городская выставка детского художественного творчества, посвящённая 70-летию Воркуты и 45-летию детской художественной школы, всероссийский фестиваль «Я люблю тебя, Россия», всемирная выставка детского искусства «Протяни мне свою ладошку».

В ноябре 2013 года 14-летняя художница привезла в Воркуту сразу две престижные награды. Она получила звание лауреата конкурса «Молодые дарования России-2013» и победила в III межрегиональном конкурсе «Мир, в котором мы живём» в номинации «Тематическая композиция». Кроме того, Элина стала победителем конкурса «Малая Нобелевская премия Республики Коми-2013» в номинации «Творческие достижения» и стипендиатом Правительства Коми и Министерства культуры России.

Воркутинский городской портал.



**Анастасия
ЗИНОВЬЕВА.**

Инструкция по

И каждый год – одно и то же: чего бы такого загадать в Новый год?! Телефон хороший есть. Интернет есть, хоть и тормозит, но это не беда. А больше вроде ничего и не надо. Из мелочей. Вот если в глобальном смысле, тогда – ух, захватывает дух!..

Хотим мы много, а получаем, как правило, мало. Интересно, почему так происходит?

Весь декабрь я думала над своим новогодним желанием. Первое, что приходило на ум – быть вместе со своим любимым. Ну, точнее, чтобы он появился, этот любимый.

В следующую очередь возникали мысли об учёбе. Через год мне предстоит сдавать экзамены и поступать в университет.

А кто-то хочет новое платье или коньки, или планшет... И всё это мы называем новогодним чудом. Давай попробуем его понять вместе. Понять, чего же мы хотим от Нового года, и почему некоторые остаются им разочарованы. Чтобы наше чудо случилось, надо ему немного помочь.

Моя большая любовь

Все парни и девушки ждут настоящей любви. Мы о ней слышим, читаем, смотрим. Знаешь, не стоит огорчаться, если это чувство ещё не посетило тебя. Объясню, почему (буду говорить от себя, но думаю, это и мальчикам подойдёт).

Вот уже три года я люблю одного человека. А он – меня. Но мы с ним никак не можем спокойно поговорить/признаться друг другу о чувствах. «Что мне делать, ведь я так люблю, и света в жизни без него нет...», – так думают многие девочки, когда влюбляются.

Живи дальше. Побольше проводи времени с друзьями, не забрасывай учёбу. Не замораживайся на одном человеке. Начни общаться с ним нормально. Будь проста, открыта и добродушна. Пробуй найти общие темы для разговора. Поучаствуй в школьном проекте вместе с ним.

Но никогда не обманывай, не строй из себя кого-то. Ведь ему должна нравиться ты настоящая, а не копия крутой девочки из параллельного класса. Не нужно надевать шпильки, если ты обожаешь кеды или балетки. Не нужно записываться в кружок юных химиков, если ты в химии ничего не понимаешь. Лучше подойди к нему и попроси помощи. Это хороший повод поближе познакомиться. Только без фанатизма!



Ошибка современности – мы ищем любовь слишком рано. Ну нельзя по-настоящему влюбиться в 12-13 лет. Любовь приходит гораздо позже. До неё нужно дорасти. И если в свои 14 подруги уже сменили несколько парней, то нет смысла гнаться за ними.

Не надо искать любовь. Она сама тебя найдёт. Это обязательно будет нужное время и нужное место. Когда ты перестанешь думать о любви, а начнёшь просто жить, чудо случится.

Учат в школе, учат в школе...

Проблемы в школе. Не поверишь, но даже отличники с ними сталкиваются. Вот поэтому второе желание, которое мы загадываем под бой курантов, – начать хорошо учиться. И почти никогда его не выполняем. Как избежать провала?

Наверное, самое первое – делать «домашку» и сдавать её вовремя. Это повысит твой рейтинг в глазах учителя, сбережёт твои нервы и нервы родителей. Если совсем не понимаешь материал урока, подойди к преподавателю на перемене и попроси объяснить тему или дать тебе дополнительное задание. Уверена, что это поможет. Ну а если с учителем проблемы, то самое время обратиться к однокласснику, который тебе так нравится (смотри предыдущее новогоднее желание).

исполнению желаний

Чтобы успевать выполнять все дела, составляй план. Поверь, это помогает. Можешь его записать, а можешь держать в голове. Главное – расставить приоритеты.

Меньше сиди в соцсетях, больше помогай маме. Старайся экономить время. Когда делаешь уроки, не переписывайся в интернете. А потом со спокойной душой отправляйся на прогулку с друзьями.

«Корова»

Моих подруг мучает общая глобальная проблема – лишний вес. Они по очереди встают перед зеркалом и начинают говорить о своих недостатках. Невыносимо слушать! Попыталась их переубедить – бесполезно. Ладно, вы много ноете из-за лишнего веса. Не могу только одного понять: почему же вы тогда ничего не делаете?

Наблюдая за ними, стала задумываться о своём теле. И поняла, что я уже не та стройняшка, какой была пару лет назад. Чипсы, шоколадки, фаст-фуд сделали своё дело. Нить не вижу смысла – это не помогает. Договорилась с подругами об утренних пробежках (вместе веселее). Вышли дважды. На третье утро не было сил встать. Идея провалилась. Опять же из-за лени. Мои подруги продолжили свою унылую песню о лишнем весе...

Кстати, мальчики, вас эта проблема тоже касается. Бывает, что вы ноете по поводу своей фигуры ничуть не меньше девчонок.

Что же делать, чтобы летом было не стыдно появиться на пляже? Во-первых, есть поменьше «вредной» пищи. Твоё тело куда больше получит от полноценного домашнего обеда, нежели от хот-дога с газировкой. Во-вторых, заниматься спортом, он закаляет тело и дух. Никто не говорит, что необходимо до упаду заниматься на тренажёрах, просто уделяй 20 минут в день физическим упражнениям.

Бегом, бегом!

Новый год – прекрасная возможность попробовать что-то новое. Но нам лень. Это самое вредное свойство, главный порок. Лень нас уничтожает. Из-за неё мы толстеем, тупеем, превращаемся в нечто, лежащее на диване и «ничего не хотящее».

Мы находим себе множество оправданий, чтобы не действовать. И что в итоге? Восхищаешься танцем своей подруги. Твой друг сможет без труда спасти девушку от плохих парней. А ты пробежал сто метров и уже задыхаешься.

Чтобы такого не произошло, превращай свои желания в действия. Не откладывай на завтра. Хочешь танцевать – запишись в танцевальную студию. У тебя будет стройное тело и хорошая пластика. На дискотеке сможешь зажигать. Разве не круто?

Отговорки в стиле: «У меня нет времени» не принимаются. В гимназии, где я учусь, занятия идут

с 8.00 до 19.00. Моя одноклассница после занятий бежит на танцы. Домой приходит в начале десятого. Быстро ужинает и садится за уроки. С утра – всё по новой. Да ещё и успевает участвовать в школьных постановках. Ни разу не слышала, чтобы она говорила о нехватке времени.

Чу-чух, чу-чух...

Обожаю путешествовать. Люблю открывать новые места. Не понимаю тех, кто предпочитает сидеть дома.

Путешествие – не обязательно выезд за рубеж. Мы порой родной город/посёлок не знаем. Ходим лишь по своему району и ближним магазинам. А о музеях, театрах и выставках забываем. Соберитесь с друзьями и погуляйте по городу. Найдите такие места, в которых никогда не бывали. Или пройдите по вашим памятным местам что-то вроде: «А помнишь, как мы здесь...»

Иди к мечте!

Такое непонятное слово – ЧУДО! Для каждого это что-то своё. Оно всегда рядом с нами. Только успевай его замечать.

Когда я была маленькой, для меня всё было чудом: и смена времён года, и природные явления... Я мечтала, чтобы на Новый год мне подарили единорога или олимпийского мишку. Сейчас мне 15 лет, и я мечтаю об успехе, хорошей учёбе и любви. Я стремлюсь к своим желаниям.

Ведь у тебя тоже есть заветная мечта. Чтобы она исполнилась, не обязательно следовать приметам. Например, поджигать бумажку, есть её... Фу, какая гадость! Нужно действовать! Превращай мечту в цель. Строй конкретный план. И двигайся вперёд. Я знаю, что наступивший год тебя не разочарует, и твоё чудо обязательно случится.



Планета юнжуров

В декабре в Сыктывкаре прошёл восьмой республиканский медиафорум «Свой голос в СМИ». На нём мамы журналисты делились секретами мастерства со своими юными коллегами-школьниками. На слёте побывала корреспондент пресс-центра «СМЭЖ» Центра детского творчества Эжвинского района Сыктывкара Ксения БАШМАКОВА. Её отчёт «Радуга» и представляет твоему вниманию.

В день открытия слёта, 5 декабря, прошли мастер-классы. И, конечно же, организаторы раздали участникам задания на вечер и всю ночь. Ох, и выдалась же ночь у юнжуров! Такое способен выдержать не каждый, а только подростки-журналисты. Все трудились над тремя конкурсами: сочиняли проекты, монтировали видеоролики и работали над фотографиями.

Второй день прошёл ещё веселее. Юнжурам надо было прийти в Республиканскую юношескую библиотеку к девяти утра, но наша команда появилась там самой первой, уже в 8.30. Жутко хотелось есть и спать. Но расслабляться нельзя! К 11.00 уже надо было сдать подготовленные видеопроект, экспресс-проект и фотоматериалы.

Кто-то постигал азы профессии на мастер-классе, кто-то нервничал, потому что не открывалась программа просмотра видео, а кто-то дописывал экспресс-проект.

И вот наступает 11 часов... Оранжевый зал библиотеки переполнен. Команда «СМЭЖ» выступила в полном составе, всей семьёркой. Последние идеи пришли только за 30 минут до выступления, но это не помешало нам хорошо защититься. Посмеялись над своим монтажом видео и фотографиями, хотя и довольно много нервничали.

На подведении итогов республиканского медиафорума мы получили больше всех грамот! Особенно радуется, что нас отметили в номинации «Лучший пресс-отряд года».

Самое почётное звание «Редакция года» досталось команде из Воркуты (газета «Мы»). Ребятам три года чего-то не хватало, чтобы получить этот приз, и вот наконец-то удача повернулась к ним лицом!

Восьмой медиафорум «Свой голос в СМИ» закончился, но продолжается движение юных журналистов. Главное, чтобы наша Планета юнжуров жила и росла вместе с нашими друзьями-юнками из разных городов и сёл республики, взрослыми журналистами, наставниками и руководителями!



ЭТО ПАРАД ДЕДОВ, ДЕТКА



Отгадай, что это такое – на улице гирлянды, наряженные ёлки, цветные огни и целый строй Дедов Морозов? Правильно, так выглядела предновогодняя столица нашей республики!

Буквально за пару дней до Нового года по главной улице Сыктывкара прошёл парад Дедов Морозов. Сопровождали дедушек, конечно, их внуки Снегурочки и сказочные герои. Особо выделялись в свитах лошадки разнообразных мастей – символы 2014 года.

Проводится парад уже далеко не первый раз. Но в этом году шествующая по улице толпа была просто огромной. Шагали 19 команд, и с каждой из них – группа поддержки, которая состоит из пары десятков человек. Все в костюмах и поют песни! Неудивительно, что жители столицы Коми смотрели на парад, открыв рот.

Вот он – XXI век! Забавно, но шествие сказочных персонажей вызвало больше восторга у взрослых, чем у детей. Многие ребята просто не обращали внимания на волшебный народ. Зато взрослые веселились вовсю: они радостно хлопали, подпевали и фотографировались с героями детства. Казалось, что после такой чудесной встречи они снова начали верить в зимнюю сказку!

Парад отличался от предыдущих. Обычно Дед Мороз и Снегурочка проезжали по Коммунистической улице на санях. Но в этом году старичку пришлось проехать на колёсной повозке: предновогодние дни больше напоминали весну с капелью и лужами. А по лужам, как ты знаешь, на санях не ездят.

Когда шествующие наконец-то дошли до Стефановской площади, начался настоящий праздник с песнями, танцами и хороводами. Именно на этом празднике был открыт ледовый городок и главная городская ёлка!

Ну и под конец веселья жюри подвело итоги конкурса – были названы лучшие герои парада. Ими стали Дед Мороз из команды школы № 18, Снегурочка из школы № 24 и символ 2014 года – Лошадь – из команды дома культуры «Волна». Победивший Дед Мороз уже отправился в Великий Устюг, в гости к своему старшему товарищу.

Юлия КОВАЛЕНКО.

Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.



Из сказки – в реальность



Мария СМЕРНОВА участвовала в республиканской конференции «Я – исследователь, я открываю мир!» Работу девятилетней школьницы из Сосногорска эксперты конференции отметили Дипломом I степени. Маша удачно соединила в своём докладе мечты и практические соображения. Давайте вместе познакомимся с её идеями.

Что общего между сказочником и учёным? Первоначальный этап их работы – это мечты и фантазии. И сказочник, и учёный – каждый по-своему – задаются вопросом «А что, если?»

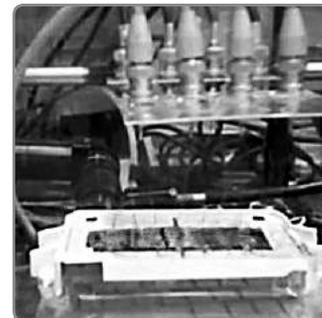
Долгое время научный поиск был сродни сказочным мечтам. В XVI–XVII веках учёные искали философский камень – вещество, якобы способное превратить простой металл в серебро или золото. Алхимики пытались получить жизненный эликсир – волшебный напиток, который сохраняет молодость и продлевает жизнь. Физики мечтали о вечном двигателе. Астрологи составляли гороскопы и связывали судьбу человека с расположением планет.

Не правда ли, похоже на сказку? Философский камень – волшебная палочка для превращений. Жизненный эликсир – живая вода. А гороскопы – предсказания сказочных колдунов!



«По щучьему велению». Благодаря волшебной щуке Емеля только и делал, что на печи лежал да желания загадывал, которые тут же исполнялись.

Один клик. Волшебную щуку нам успешно заменяет мышь. Компьютерная. Лежишь себе на диванчике, заходишь на нужный сайт, делаешь несколько кликов, и вот у тебя уже холодильник заполнен продуктами, пицца на столе лежит и билет на самолёт забронирован.



Ковёр-самолёт. До скатерти-самобранки, которая накрыла бы шведский стол в считанные секунды, у гениев руки ещё не дошли. А вот другая мечта всех детей – покорение воздушного пространства с помощью куска материи – близка к воплощению. Ковёр-самолёт – это уже не фантастика.

Летающая пластина. Испытания сказочного прототипа проходят в лабораториях Пристонского университета. Американские физики экспериментируют с 10-сантиметровым листом пластика. Под действием электричества по его поверхности идут мелкие волны, создавая поток воздуха. В итоге материал парит в воздухе без каких-либо двигателей. Скорость ещё невелика – один сантиметр в секунду. Чтобы перевести таким образом человека среднего веса, понадобился бы материал шириной 50 метров.

Чудо-печка из русской народной сказки «Гуси-лебеди» готовила пироги без посторонней помощи.

Микроволновая печь. Инженер Перси Спенсер из США в 1945 году придумал устройство, которое готовит пищу при помощи электромагнитных волн.

Новые лица старых знакомых

Кажется, что сказки зовут в далёкое прошлое. Вспомнить хотя бы первые строчки: «Давным-давно...», «Жили-были...». Но на самом деле многие сказки устремлены в будущее.

Сказка помогает нам узнать, что же будет с нашим миром дальше, становится чем-то вроде машины времени. Люди мечтали подняться в воздух подобно птицам и опуститься на дно морское, как рыбы... Мечтали и о волшебных предметах. Ну хотя бы о горшочке, который сам кашу варит.

Наука шагнула вперёд. И многие открытия в области химии, физики, физиологии, астрономии сделали сказочные мечты реальностью. Давай посмотрим, какие волшебные предметы покинули страницы сказок и стали обычными в нашей жизни.



Гусли-самогуды играли так задорно, что ноги сказочных героев сами по себе пускались в пляс.

Радиоприёмник уже давно даёт нам возможность наслаждаться музыкой в любое удобное время.

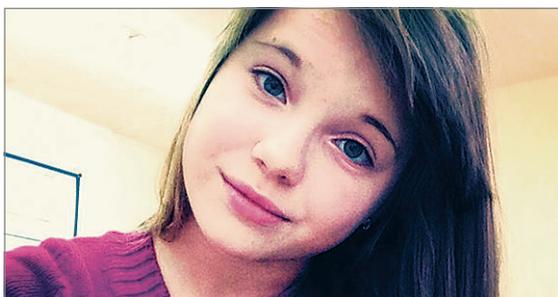
Спорт и учёба: одно другому мешает?

Многие мальчишки и девчонки посвящают себя занятиям спортом. И это, безусловно, здорово. Однако часто спортивные успехи не идут на пользу учёбе. Ведь физвоспитание – это и постоянные тренировки, и выезды на соревнования. Какие уж тут уроки? «Радуга» выяснила, как спортсмены справляются с этой проблемой.

Александра АГАРКОВА, 16 лет

Занималась баскетболом.

– Родители в детстве записали на секцию. Честно говоря, баскетбол – не совсем женская игра. Тем более если тебе восемь лет и форма великовата. Поначалу было трудно, но со временем пришли первые успехи. Через год начались соревнования, выезды... Тренировки проходили в спортшколе, мой путь до неё и обратно занимал около двух часов. Уроки учила в автобусе. С каждым годом физические нагрузки увеличивались. Всё чаще приходилось выбирать: уходить с последних уроков или пропускать тренировку. Вскоре поняла, что не хочу связывать своё будущее со спортом. А вот для поступления в вуз необходимо хорошо сдать ЕГЭ. Я ушла из секции, но продолжила тренироваться для себя в школьном зале. Благодаря баскетболу стала сильнее и выносливее, научилась быстро реагировать в разных ситуациях. Мне это очень помогает в учёбе.



Анна ЛОПАЧЁВА, 13 лет

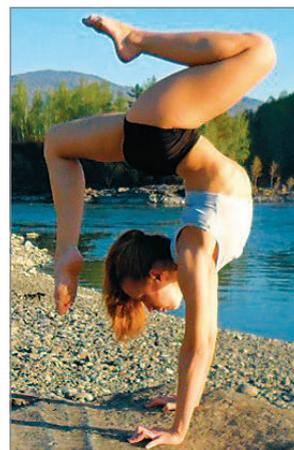
Занимается плаванием.

– Довольно сложно совмещать тренировки и учёбу, но мне удаётся. Самостоятельно занимаюсь дома, иногда до глубокой ночи сижу за учебниками, чтобы не отставать от школьной программы. Учителя относятся с пониманием и отпускают на соревнования. Не понимаю взрослых, которые не идут на уступки в таких случаях. Старания не проходят напрасно: седьмой год учусь на «отлично», моя фотография висит на доске почёта. Спорт прославил меня на всю школу.

Екатерина СТУПАРЕНКО, 18 лет

Занимается художественной гимнастикой.

– Тренировки никогда не мешали мне хорошо учиться. Спорт помогает рассчитывать время с точностью до секунд. Приходя вечером домой, понимаю, что у меня мало времени, и чем быстрее всё сделаю, тем быстрее буду отдыхать. В свободный от тренировки день бывало просиживала время за компьютером или около телевизора. Лень – великая сила! Многие спортсмены учатся плохо, родители решают: «Всё, бросай спорт, занимайся учебой!» Нет. Дело не в этом. Важно понимать, что отказ от спорта ничего не изменит, если просто нет желания учиться. В жизни надо уметь крутиться! И спорт в этом деле – верный помощник. Он научил меня целеустремлённости, дисциплине, ловкости. Научил терпеть боль, работать в команде. Выработал силу воли. Не должно быть выбора между учёбой или спортом – эти вещи нужно научиться совмещать!



Яков ШАДРИН, 20 лет

Занимается лёгкой атлетикой.

– Шесть лет занимался спортивным туризмом. В школе не отставал, писал все контрольные на «хорошо» и «отлично», поэтому учителя отпускали на соревнования без проблем. На мой взгляд, спорт не влияет на успеваемость. Возможно, у человека просто нет предрасположенности к какому-то предмету.

Сейчас я учусь в университете. Из туризма перешёл в лёгкую атлетику. Занятия отнимают много времени, иногда отстаю в учёбе. Но всё поправимо. Главное – не запустить учёбу. Каждую сессию выезжаю на соревнования. Экзамены стараюсь сдавать досрочно, чтобы в поездке не забивать голову лишней информацией. Во время сборов общаюсь с преподавателями по электронной почте. Было бы желание, а совместить всё возможно.



Владимир ПАВЛЮЧУК, 13 лет

Занимается мини-футболом.

– С третьего класса учусь в спортивном футбольном классе. Его организовали на базе ухтинской школы №2, рядом находится футбольное поле.

В обычных классах никого не волнует, что дети занимаются чем-то ещё. А здесь все учителя в курсе наших отъездов на соревнования. Сейчас, например, мы находимся в Псковской области на этапе Первенства России.

«Домашку» нам задают наперёд, чтобы мы ничего не пропустили. Иногда в дороге что-то читаем. После возвращения закрепляем новую тему. Вместе учимся, вместе тренируемся – это очень удобно и полезно. Нам важно быть сплочёнными, в этом немалая доля успеха нашей команды.

Ольга БРУСНИКИНА, 35 лет

Мастер спорта по синхронному плаванию.

– В детстве я очень боялась воды, и мама решила записать меня в секцию плавания. Все группы спортивного плавания были на браны, и меня отдали в синхронное. Тренер при отборе попросил сесть на шпагат, и я это сделала. Он удивился и сразу сказал: «Берём!» Было сложно, но интересно. Ведь мы не только много работали, но были и элементы игры, и разные увлекательные задания. Все спортсмены рано или поздно сталкиваются с нехваткой времени. Иногда не успевала дома поесть: обедала либо по дороге, либо в бассейне. Были такие моменты, что я рыдала, а мама говорила: «Давай, бросай. Главное – плавать научилась». Я говорила, что буду дальше заниматься, на что она отвечала: «Тогда терпи!» Нужно стремиться к цели и верить в свои силы.



Андрей НУТРИХИН, 40 лет

Мастер спорта международного класса по лыжным гонкам.

– Дружу со спортом с детства. Перепробовал много спортивных секций и всерьёз стал заниматься лыжным спортом. С первыми результатами появились и первые проблемы с учёбой. Разумеется, преподаватели недовольны, когда ученик пропускает занятия. Так было и так есть. Тренер хорошо общался с моей учительницей по физкультуре. Она как могла защищала меня на школьных педсоветах. На соревнования ездил с учебниками, потом сдавал все долги.

Часто говорят, что спортсмены – двоечники. Но ведь это не из-за того, что человек не знает, а из-за того, что он не может всё успеть. Я окончил школу с двумя «тройками»: по математике и русскому языку. Это не означает, что я неграмотный или плохо считаю.

Безусловно, сложно совмещать спорт и учёбу. Физическая усталость и умственная – совершенно разные вещи! Когда устаёшь физически, тут не до учебников, мысли лишь об отдыхе. Потом уже можно заставить себя почитать. Сейчас учебная программа становится всё сложнее. Мои дети тоже занимаются спортом, и я вижу их проблемы. Никаких поблажек со стороны учителей нет и не должно быть. Пытаются успевать, ведь нельзя отставать от сверстников.

На самом деле спорт вытягивает, не даёт расслабиться. Разве те, у кого много свободного времени, от этого лучше учатся? Нет! Занятия в кружках, секциях идут только на пользу ребёнку. В республике стали появляться спортивные классы. Я считаю, что это хорошая тенденция!



Дмитрий КОЮШЕВ.

Новогодние праздники – это волшебная пора, время сказок.
Поэтому сегодня «Радуга» знакомит тебя со сказкой юного автора – Ани АНИСИМОВОЙ.
Она поможет тебе продлить новогоднее настроение.



Волшебная шкатулочка

СКАЗКА

Совсем недавно в одном маленьком городишке жила девочка. Но несколько недель назад её не стало, она исчезла.

А начиналось всё так... Эта девочка, которую звали Фира (необычное имя, не правда ли?), как и все дети, ходила в школу. В самую обычную школу. И у неё совсем не было друзей. Все её избегали. А почему? Это было совершенно непонятно.

Вот наступило 31 декабря. В 10 часов вечера Фира со своей семьёй сидела за праздничным столом. Настало время раздавать подарки. Родители подарили ей очень красивую шкатулочку из разноцветных стёклышек, на крышке которой танцевала балерина. Когда шкатулочка открывалась, играла мелодия. Хотя Фира улыбнулась и поблагодарила своих любящих родителей, в глубине души она горько плакала от одиночества.

Пробило полночь. В это время все люди загадывают желания. И Фира в том числе. Но она загадала необычное желание: «Я хочу, чтобы у меня появился настоящий друг, чтобы он меня поддерживал и в горе, и в радости. И если у него появятся новые друзья, чтобы он меня не забыл», – подумала девочка.

Кончились зимние каникулы. Однажды Фира возвращалась из школы и увидела, что какая-то звёздочка спускается с неба. Сначала она испугалась,

подумав, что это НЛО. Но потом увидела, что это не звёздочка, а не совсем обычный мальчик. Он подошёл к ней и сказал:

- Ты, наверное, Фира? А я – Сириус.
- Откуда ты знаешь моё имя?

– Дело в том, что твоя шкатулочка, которую подарили родители, волшебная. Она может исполнить только одно желание, загаданное в новогоднюю ночь. В руках человека она безопасна, но если достанется колдуну, то принесёт огромный вред. А балерина, которая танцует на крышке, служит порталом в другое измерение.

Фира была очень удивлена.

- Откуда эту шкатулку взяли мои родители?

– В вашем городке есть большой магазин, а в нём находится склад, о котором знают немногие. Твои родители обошли всё в поисках подарка для тебя. Остался только этот склад, а найти его удалось твоему отцу.

И они разговаривали ещё очень долго. Фира была необыкновенно счастлива, что с ней беседуют так по-дружески.

На следующий день она пришла в школу и увидела там Сириуса! Девочка догадалась, что он будет учиться вместе с ней.

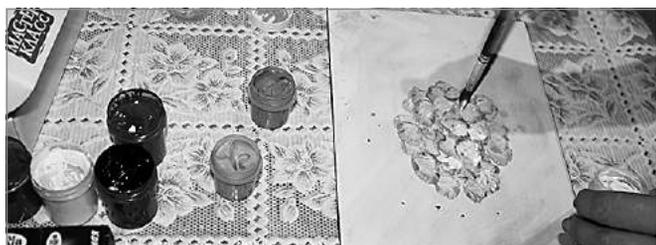
Продолжение на странице 17

Единственный в мире!

Этот необычный рисунок можно создать за несколько секунд. Результат непредсказуем, поэтому процесс рисования превращается в ожидание чуда.

Тебе понадобятся: гладкая поверхность (стекло, пластиковая пластина, кусок линолеума, плотная клеёнка, кафельная плитка – вариантов много), гуашь, кисточка, альбомный лист.

Техника рисования с помощью отпечатка называется **монотипия**. Каждый отпечаток уникален, создать две одинаковые работы невозможно. Нарисуй что-нибудь гуашью (можно одним, а можно несколькими цветами) на гладкой поверхности. Затем быстро, пока краска не успела высохнуть, приложи к рисунку лист бумаги и хорошо прогладь его рукой, чтобы получился отпечаток. Полученное на бумаге изображение можно оставить в первоначальном виде. А можно приглядеться, увидеть какой-либо образ и дорисовать недостающие детали.



линия сгиба

Шершавый шедевр

На чём только люди не рисуют! В качестве полотна для картины подойдёт даже наждачная бумага. Рисовать на ней непривычно, но очень просто и интересно.



Тебе понадобятся: наждачная бумага мелкой или средней зернистости, восковые мелки.

Наждачная бумага фактурна. Она чуть просвечивает под нанесёнными на неё пятнами и штрихами, создавая иллюзию объёмного рисунка. А карандаш, скользя по «наждачке», оставляет на ней необычно яркий цвет. Поэтому рисунки на наждачной бумаге получаются эффектными и «бархатистыми». Главное, не стоит слишком сильно нажимать на мелок. И ещё один секрет – используй в рисунке как можно больше цветов, разноцветные штрихи добавят рисунку яркости.

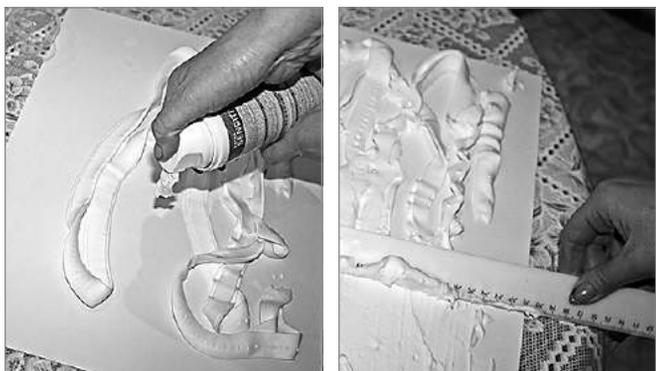
- линия разреза -

«Пенная» картина

Тебе когда-нибудь приходилось рисовать на... пене? Работа эта очень интересная. К тому же в ней есть немного волшебства.

Тебе понадобятся: пена для бритья, линейка, тушь разных цветов, тонкая кисточка, альбомные листы, зубочистки.

Выдави пену на лист бумаги. При помощи линейки равномерно распредели её по всей поверхности листа. Толщина слоя должна быть не больше двух сантиметров. А теперь рисуй на пене разноцветной тушью всё что хочется. После того как закончишь, аккуратно зубочисткой ещё раз прорисуй все детали прямыми и закручивающимися линиями. Затем приложи сверху чистый лист бумаги и хорошо прогладь его.



линия сгиба

Ищи «кисти» на кухне

Наверняка у каждого дома есть одноразовые пластиковые ножи и вилки. Этот нехитрый инструмент тебе также пригодится, чтобы создать необычную картину.

Тебе понадобятся: лист бумаги для рисования, ватные палочки, гуашь разных цветов, одноразовый нож или вилка.

Нож вместо кисти очень удобен для нанесения краски ровным слоем или рельефным мазком. Это настоящая находка при рисовании ёлки! Начиная наносить гуашь снизу горизонтальными рядами. Когда будешь браться за боковые ветки, сильнее нажимай ножом на бумагу. Прорисуй веточки с помощью вилки. Обязательно добавь в свою картину немного белой и синей краски для создания эффекта снега. Затем при помощи ватной палочки укрась ёлку разноцветными шармами.

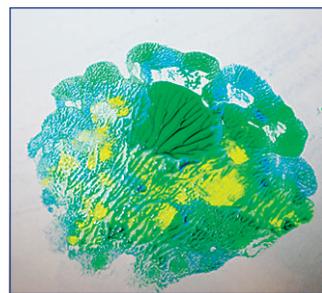




Волшебство рисования!

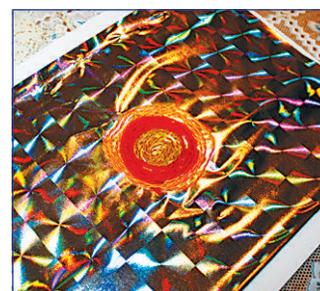
Рисование — одно из любимых занятий многих мальчишек и девчонок. Но рисовать только кисточкой на бумаге бывает скучно. А ведь есть столько чудесных способов разнообразить это занятие! О том, как сделать рисование весёлым и интересным, мы спросили педагога дополнительного образования детского сада №43 города Сыктывкара Елену Евгеньевну Карагулину. Сегодня она проведёт мастер-класс для читателей «Радуги».

Подготовила
Галина МИНАЕВА
Фото автора.





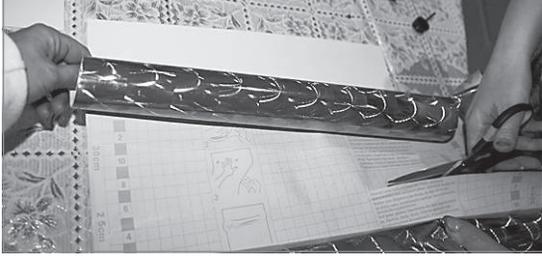
Тут начинается самое интересное! Подняв верхний лист, ты не увидишь ничего необычного: оба листа будут в разноцветной пене... Но не спешి разочаровываться, лучше аккуратно сними линейкой пену с верхнего листа. Здорово? Использованную пену можно применить для следующего рисунка.



Вместо красок... нитки

Оказывается, рисовать можно даже при помощи обычных ниток. Техника эта называется «нетканый гобелен».

Тебе понадобятся: лист плотной бумаги, нитки разных цветов, толщины и фактуры, двухсторонний скотч, самоклеящаяся плёнка, декоративный блеск, манка.



Вырежь из самоклеящейся плёнки прямоугольник немного меньшего размера, чем лист бумаги. К краям плёнки (с лицевой стороны) приклей двухсторонний скотч. Затемкрепи самоклеящуюся плёнку на листе бумаги так, чтобы по краям бумаги получилась рамка для картины. При этом лицевая сторона плёнки должна оказаться внизу.

Сними с плёнки защитную бумагу и на клейкой поверхности разноцветными нитками выложи рисунок. Он будет выглядеть ярко и интересно, если в работе будут использованы нити разной фактуры. Оставшееся на плёнке свободное место можно засыпать декоративным блеском, песком, манкой...

линия сгиба

Мраморирование

Этот способ рисования прекрасно подойдёт для создания фона любой картины. А ещё при помощи мраморирования можно необычно декорировать всё что угодно.

Тебе понадобятся: краски на масляной основе, глубокая посуда, бумага или какой-либо предмет для мраморирования.

Посуду заполни водой на 2/3. Затем медленно добавь в неё несколько капель краски на масляной основе. Она легче воды, поэтому будет расплываться по поверхности, образуя тонкую плёнку в виде причудливого узора. Можно смешать несколько красок и при помощи зубочистки осторожно распределить их по поверхности, перемешивая цвета.

Аккуратно помести предмет, который ты хочешь декорировать, в ёмкость с водой и как бы намотай на него разноцветную плёнку. Краска на масляной основе легко ложится на любую поверхность, поэтому ты можешь декорировать стекло, пластик, дерево... Мы взяли сердце из пенопласта.

Для создания фона достаточно просто прикоснуться листом бумаги к поверхности воды, и разноцветная плёнка «перейдёт» на бумагу. Таким образом можно покрасить даже ткань. Рисование займёт немного времени, а результат будет необыкновенно красивым.

линия разреза

Живые картины

Песочная анимация – искусство рисования песком на светящейся поверхности. В последнее время песочное шоу стало очень популярным методом развития творческих способностей. Создать это завораживающее зрелище не так сложно, как кажется.

Тебе понадобятся: лоток с прозрачной крышкой, три плоских фонарика, кофе, манка или песок – на выбор.



Помести светящиеся фонарики внутрь лотка. Закрой его крышкой, а на крышку насыпь любой сыпучий продукт.

линия сгиба



Затем при помощи фантазии и рук создавай на светящемся столе разные, перетекающие друг в друга образы и сюжеты. Изображения сменяются, и твоя картина как будто оживает. Если каждое изменение картины фотографировать, то на компьютере можно будет создать собственный мультфильм.

Волшебная шкатулочка **сказка**

Продолжение. Начало на странице 12.

Сириус и Фира стали настоящими друзьями. Они всё делали вместе. Но новый друг скрыл от неё одну тайну. В параллельном классе учился один мальчик. И никто, кроме Сириуса, не знал, что это не совсем обычный мальчик. Это слуга злого колдуна. А колдун жаждал заполучить шкатулку.

Обычно Сириус и Фира были всегда вместе. Но однажды Сириуса не оказалось рядом, и слуга колдуна обратился к девочке: «Отдай мне шкатулку, и я ничего не сделаю с твоими родителями».

– Ты кто? – спросила она.

– Тебе незачем это знать.

Тут подошёл Сириус.

– Что здесь происходит? – спросил звёздный мальчик. Злодей оказался слишком труслив, и поэтому убежал.

– Кто это был? – спросила Фира.

Сириусу пришлось раскрыть тайну.

Ночью слуга колдуна прокрался в дом Фире и украл шкатулку.

Утром девочка увидела, что шкатулки нет. Она рассказала всё своему другу, и тот после уроков отправился в другое измерение. О, как долго Фира упрашивала его не лететь туда! Последнее, что сказал мужественный Сириус: «Я вернусь!»

Фира пришла домой в слезах. Когда она зашла в свою комнату, увидела на полу балерину со шкатулки, которую в спешке обронил ворюшка. Она подняла фигурку, подумала о своём друге и тотчас же очутилась в каком-то маленьком домике. На кровати спала пожилая женщина. Фира не стала её будить и вышла на улицу. Там стоял Сириус.

– Сириус! – окликнула девочка. Мальчик оглянулся. Его глаза были заплаканными.

– Что случилось?

– Мама болеет, она не может встать с постели.

– Так нельзя сидеть сложа руки! У вас есть какие-нибудь лекарства?

– Не в этом дело. Когда слуга узнал, что я и моя мама против него, он доложил всё колдуну, а тот наложил на неё заклятие. Всё дело в шкатулке: если её отнять у колдуна, то мама будет спасена.

– Тогда чего же мы ждём?

– Я не могу оставить маму. Ей нужна помощь.

– Я останусь с ней!

– Хорошо. Но если этот колдун или его мерзкий слуга придут, возьмите балерину и летите с мамой к тебе домой. Там он вас не найдёт.

И вот отважный Сириус отправился к колдуну.

Чем ближе он подходил к замку, тем больше туч сгустилось над его головой. Над самой высокой башней летали вороны. Мальчик зашёл внутрь. В большом зале было темно. Но на столе он увидел шкатулку, излучающую тёмно-зелёный свет. Сириус подбежал к столу, взял шкатулку и побежал. Вдруг перед ним появились слуга и колдун, а в заложниках у них была Фира.

– О, нет! Где мама? Что с ней?

Фира плакала. Колдун же усмехался:

– Если ты не хочешь, чтобы с ней случилась беда, отдай шкатулку.

Сириус надолго задумался и, наконец, отдал шкатулочку. Фира тут же упала и не могла подняться. Сириус подбежал к ней, помог подняться, а потом спросил:

– Где моя мама?

Фира тихим голосом ответила:

– С твоей мамой всё в порядке. Она у нас дома, за ней ухаживают мои родители. Я им всё объяснила. Потом я вернулась за тобой, потому что такого друга, как ты, у меня ещё не было.

Тем временем небо стало чёрным, а шкатулка в руках колдуна горела тёмно-зелёным светом.

Уже была поздняя ночь, и все люди этой страны спали. Им снился один и тот же сон. Сон о том, что происходит в замке.

И вдруг Фира начала говорить одну и ту же фразу: «Я верю в добро». За ней стал повторять Сириус, а потом и все жители страны. Их

вера была такой сильной, что колдун вдруг... просто исчез. А так как слуга был трусом, то он сбежал. Шкатулка опять стала принадлежать Фире.

В какой-то момент ей показалось, что теперь всегда всё будет хорошо. Но тут послышался знакомый мамин голос: «Фира, вставай!» Значит, это был всего лишь сон? Она оглядела свою комнату и не нашла своей шкатулочки. Настроение у девочки сразу упало.

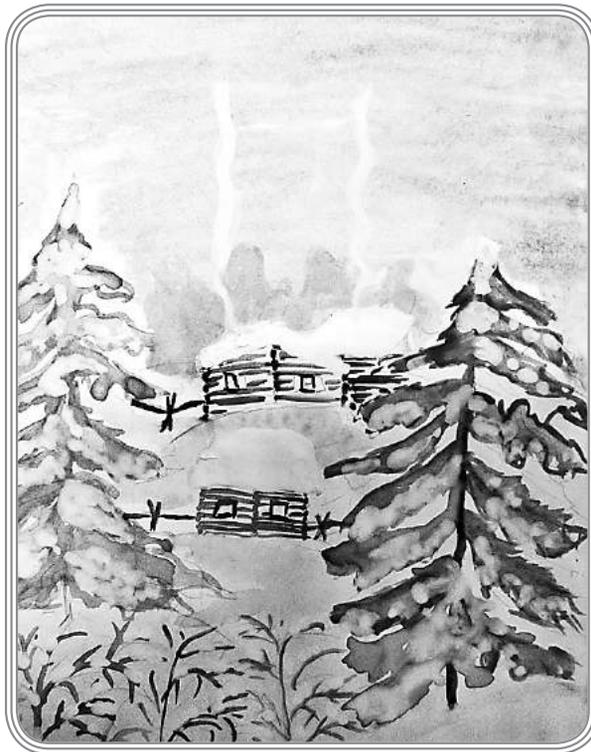
В школе она увидела своего лучшего друга:

– Сириус! – воскликнула девочка.

– Извини, но я не Сириус, я Вова! А как зовут тебя?

– Фира.

Они стали друзьями. А через месяц Вова подарил ей на день рождения точно такую же шкатулочку, какую видела Фира во сне.



**Рисунки учащихся Гурьевской средней школы
Прилузского района
Иры АНТАЛЬ (7-й класс)
и Романа ЧЕРНЫХ (6-й класс)**

ШАРАДЫ

Шарада - это загадка, составленная в стихах. В ней задуманное слово распадается на несколько отдельных частей, причем каждая из них представляет собой самостоятельное слово, как правило, односложное. Например: «кит + ель», «мышь + як», «пар + ус» и т.п. Разгадав каждую часть шарады и сложив эти части вместе, легко узнать задуманное слово.

1. Философ – первый слог шарады.
К нему союз прибавить надо.
Последний слог - местоимение.
Все – в музыке произведение.

2. Мой первый слог – на дереве.
Второй мой слог - союз.
А в целом я материя
И на костюме гожусь.

3. Первый слог – местоимение.
Второй – весенний месяц яркий.
В конце частица для смягчения.
В целом – остров очень жаркий.

4. Начало деревом зовётся.
Конец – читатели мои.
В журнале целое найдётся.
И в каждой строчке есть они.

5. Слог первый мой – предлог.
Второй слог – летний дом.
А целое порой Решается с трудом.



СТРАННЫЙ ПОРТРЕТ (РАССЛЕДОВАНИЕ БРАТЬЕВ КОЛОБКОВ)

Собираясь уходить домой, помощник Булочкин зашёл в кабинет своего начальника, детектива Колобка. Тот сидел за столом и с хмурым видом разглядывал какой-то рисунок, а прямо перед ним сидели четверо не менее хмурых мужчин.

– Что это за женщина? - спросил Булочкин, взглянув на рисунок.

– Да я и сам не пойму! Чепуха какая-то! – шеф в отчаянии бросил листок на стол.

– Мы точно знаем, что кто-то один из этих четверых ограбил выставку говорящих игрушек, но кто именно, неизвестно. И вот, представляете,

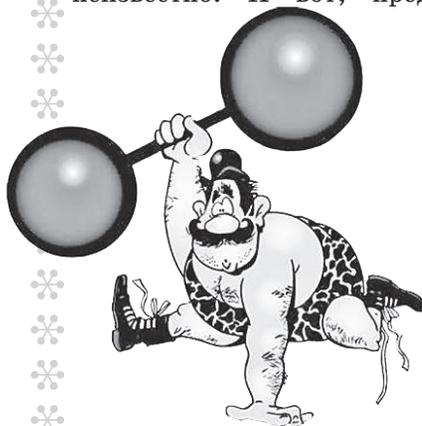
только что в полицию пришло письмо от случайного свидетеля ограбления. Он написал, что успел нарисовать портрет преступника и вложил его в конверт. Но на рисунке изображена женщина. Ничего не понимаю! Похоже, я заработался.

Шеф задумался.

– Наверное, я схожу с ума!

– Успокойтесь, наставник, с вами всё в порядке, - утешил беднягу помощник. А по этому рисунку и в самом деле можно представить портрет преступника. Надо только...

Что имел в виду помощник Булочкин?



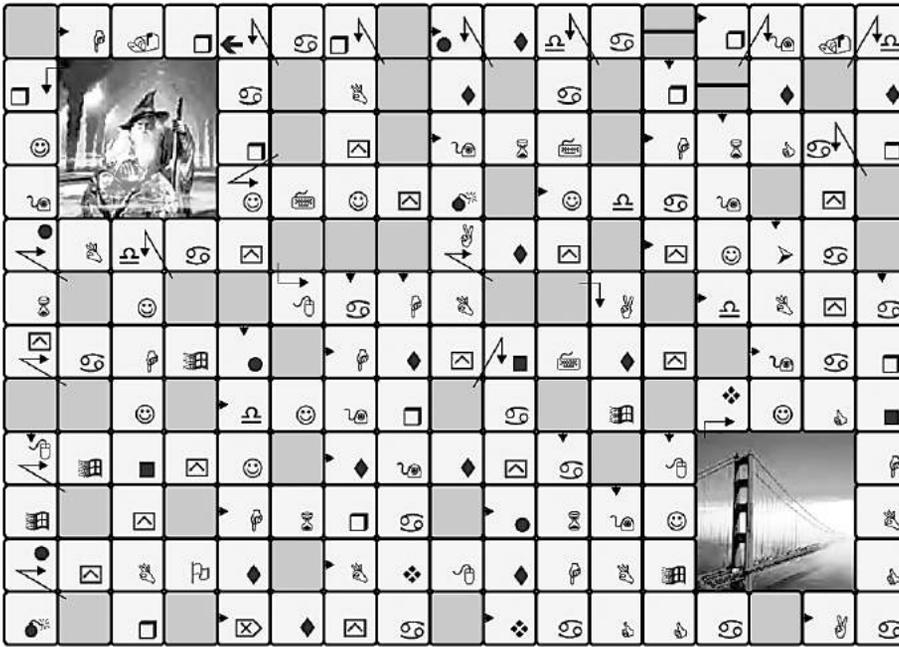
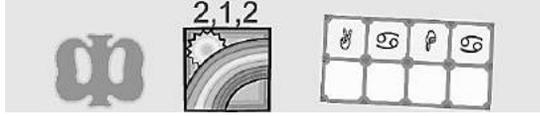
Это буквенный вариант sudoku. Игровое поле разделено на 9 квадратов, 3x3. Заполни поле девятью буквами без повторений в каждом квадрате, строке и столбце. Набор букв уже указан на игровом поле. Решив sudoku, в одной из строк ты прочтёшь ответ на вопрос: кто может исполнить любое желание?

СУДОКУ ИЗ БУКВ

Б						Ш	
		И		Л			К
		Ш	Е	Б		В	И
К					Н		В
О		В				И	Е
Ш			И				Н
И		К		Н	В	О	
	Б			И		Л	
	О						К

ШИФРОСКАНВОРД

Каждой букве в этом сканворде соответствует свой значок. Отгадав ребусы, ты сможешь заполнить часть таблички. Это поможет тебе в решении.



Болезнь (нижняя строка).

СЛЮКИ ИЗ БУКВ

Если рисунок перевернуть вверх ногами, можно увидеть портрет истинного преступника.

СТРАННЫЙ ПОРТРЕТ (РАСПЕЛОВАННЫЕ БРАТЯВ)

Намокнет.

ПОДМАЙ...

Понка-полка-палка-палка-шапка-шапка-шиска-мишка-миска-маска-марка-майка-чайка-гайка.

ЧУДЕСНЫЕ ПРЕВРАЩЕНИЯ

Ключевое слово: корона.

Дровосек. 10 Одеяло. 12. Стелашка. Катер. 6. Радо. 7. Клад. 8. Лото. 9.

По вертикали: 1. Весло. 2. Конь. 5. Клетка. 14. Ковёр. 16. Эскимо. 17. Конверт. 18. Котёл. 9. Дието. 11. Термос. 13. Гнездо.

ОТДЫХ НА ПЛЯЖЕ

По горизонтали: 3. Шленок. 4. Якорь. 7. 432, 0, 1320, 189. Умножь друг на друга цифры, расположенные по углам квадрата.

ПРОВЕРЬ СМЕКАЛКУ

Ключевое слово: уран.

По вертикали: Будильник. Аквариум. Корона. Ружьё. Санки. Клубок. Маска.

ВЕРХ ДНОМ

По горизонтали: Картус. Веник. Книга. 4. Бук-вы. 5. За-дача.

ШАРДЫ

1. Кант-а-та. 2. Сук-но 3. Я-май-ка.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

ОТНИМАЛКА – ЧИТАЛКА

Отними лишнее и читай истину.



1.	2.	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.
13.	14.	15.
16.	17.	18.

1	2	3	4	5	9	7	5	8	6
10	5	7	10	11	12	11	2	7	13
3	5	7	9	14	15	16	8	11	17
18	9	1	16						

Но только лошади

Прекрасные внешне и обладающие богатым внутренним миром, лошади уже много веков живут с человеком бок о бок. По восточному календарю именно это животное стало символом Нового 2014 года. Самое интересное о хозяйке наступившего года читай на страницах «Радуги».



Лошадиный IQ

Считается, что лошади входят в пятёрку самых разумных животных и опережают по интеллекту даже собак. Эти внимательные и преданные животные способны анализировать поведение человека и приходить на помощь в самые трудные минуты. Они умеют «дружить» не только с людьми, очень трогательные отношения складываются у лошадей с кошками. Лошади с удовольствием слушают кошачье мурлыканье, позволяют усатым тереться об ноги и даже забираться к себе на спину.

Между собой лошади общаются на языке телодвижений, а также используют разные тембры ржания. Различают около сотни лошадиных звуковых сигналов для передачи информации. Лошади способны различать цвета и узнавать друг друга даже на картинке. И, кстати, они видят цветные сны, что удаётся не каждому высшему млекопитающему.

Лошадь не только умна, но и чувствительна: она хорошо улавливает агрессию по отношению к себе, чувствует человеческий страх. Поэтому в озлобленном состоянии или с плохими намерениями к животному лучше не приближаться.

Лошади в истории

О преданности и уме лошадей ходят легенды, и, похоже, недаром. Есть в этих животных нечто сверхъестественное и магическое.

По преданиям, любимый конь Александра Македонского Буцефал девять раз спасал ему жизнь. Он считается самым смелым конём в истории, потому что не боялся ничего, кроме собственной тени.



После одной из битв Буцефал умер от напряжения. На том месте, где пал любимец, Александр основал город Буцефал.

Один из лучших военачальников Чингисхана Субудей владел изумительным конём. Ходила молва, что тот понимает всё, что говорит ему хозяин. Якобы перед боем Субудей всегда советовался с конём, поэтому ему и удалось стать отличным военачальником. Погибла лошадь на Руси, утонув в болоте. Сам же Субудей сумел спастись, встав на седло и прыгнув на надёжную почву.

Любимый конь короля Ричарда Львиное Сердце – Блистающий – не давался никому, кроме хозяина. Вороной жеребец выполнял любые боевые команды, отдаваемые свистом, а в бою сражался вместе с Ричардом, свирепо кусая, лягая, сбивая грудью противников. Король сам ухаживал за конём и не соглашался продать его ни за какие деньги. Погиб Блистающий в бою, заколотый сразу тремя копыями.

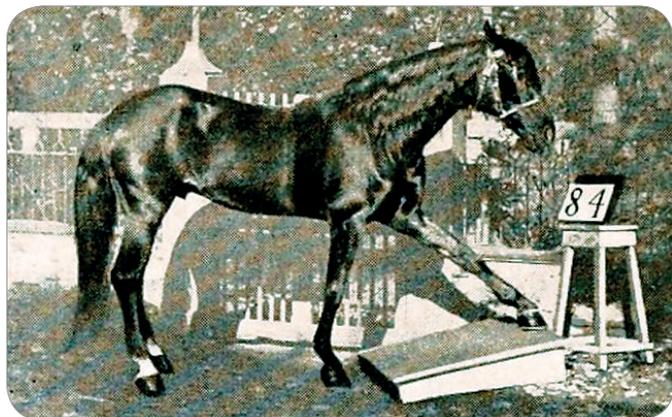


Лошадь – священное животное 23 народностей Земли. Особенно коней почитают в местах, где без них никак не обойтись: в Северной Африке и на Ближнем Востоке.

Слух лошади развит намного сильнее зрения. Она улавливает малейшие шорохи, которые человеческое ухо вообще не воспринимает.

Отлично развито у лошади тактильное чувство. Несмотря на шерстяную «одежку», она кожей чувствует, когда на неё садится комар или муха. А от укусов нескольких пчёл конь может погибнуть.

Летают вдохновенно



Гривастый математик

Орловский рысак по кличке Умный Ганс, живший в Германии в начале XX века, получил известность благодаря своему высочайшему интеллекту. Его хозяин Вильгельм фон Остен 14 лет занимался с питомцем, чтобы доказать способность лошади к мышлению. Особые способности конь проявлял в математике. Умный Ганс делил, умножал и складывал не только целые числа, но и дроби, отбивая копытом сначала знаменатель, потом числитель.

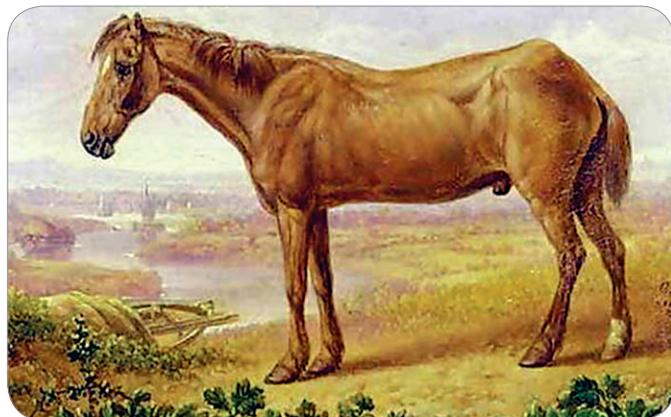
Обвинять фон Остена в плутовстве не было оснований, ведь он не брал ни с кого денег за демонстрацию способностей Ганса.

Уникальной лошастью заинтересовались учёные. В 1904 году была создана специальная комиссия во главе с известным психологом Штумпфом. Она изучила поведение мудрого жеребца и пришла к выводу: лошадь могла делать вычисления только в том случае, если дававший задание человек сам знал ответ и находился при этом рядом. Учёные решили, что жеребец мог считывать язык телодвижений того, кто задавал вопрос.

Тогда с Гансом провели ещё один эксперимент, скрыв его хозяина за ширмой. Теперь жесты или мимика не могли помочь лошади. Но конь всё-таки продолжал достаточно верно складывать, вычитать, умножать и делить, хотя на этот раз иногда ошибался. Оставалось объяснить этот феномен телепатией.

Долгожитель-работяга

Продолжительность жизни лошади – 20-25 лет. Но Старый Билли вошёл в историю как самый старый конь в мире. Дожил он до 62 лет. В пересчёте на человеческий возраст это почти 174 года. Родился долгожитель в 1760 году в английской деревне Вулстон от клевелендской кобылы и восточного жеребца.



Чем же может непарнокопытное заниматься 62 года? Старый Билли был тягловой лошастью и буксировал баржи вдоль канала. В то время конные баржи использовались для перевозки грузов по всей Англии. Устарели они с повсеместным введением лодочных моторов в XIX веке. Но к тому времени состарился и Билли. В 1819 году его перевели на ферму в Лачфорде, где он и умер в 1822 году.

Один рецепт от всех болезней

Большую популярность сейчас приобретает «лечение лошадьми», по-научному – иппотерапия. Основана она на физическом и психологическом общении с лошадью. Катание верхом позитивно воздействует на нервную систему человека, снимает стресс.

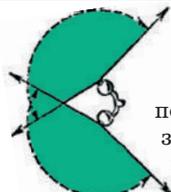
Иппотерапия особенно полезна детям, страдающим аутизмом или ДЦП. Лошади помогают им почувствовать своё тело, получить позитивные эмоции, а главное, быть открытыми миру.

Общаясь с лошадью, человек избавляется от волнений, страхов, зажатости и неуверенности в себе. Так что если у тебя есть хоть одна из этих проблем, самое время обратиться за помощью к лошадке.

Подготовила Галина МИНАЕВА.



Благодаря особому расположению глазных яблок угол зрения лошади очень большой. Поэтому она может увидеть всё, что окружает её, и спереди, и сзади, и по бокам. К тому же лошади хорошо видят в темноте, особенно чётко различая яркие предметы.



Поле зрения лошади показано зелёным цветом.

Самая маленькая порода лошади – фалабелла. Она выведена полтора столетия назад в Аргентине. Взрослые фалабелла имеют высоту в холке от 38 до 76 см и весят от 18 до 45 кг.



Узнай себя

ТЫ ЗИМОЙ «СУРОК» ИЛИ «СТРЕКОЗА»?

Зима в самом разгаре. К сожалению, есть у этого красивого времени года свои недостатки: короткий день, мало солнечного света, мороз и ветер за окном... У многих всё это становится причиной плохого настроения. Хочешь узнать, кем ты бываешь зимой? Тогда ответь на вопросы теста.

1. У тебя появились маленькие прыщички. Ты:

- а) Берёшь карандаш и... у тебя появляются самые настоящие веснушки!
- б) Протираешь лицо лосьоном.
- в) Сидишь дома, пока не пройдет.
- г) Увлажняешь кожу кремом.



5. Что делаешь, если у тебя от мороза сохнет кожа?

- а) Мажешь лицо старым маминым кремом.
- б) Ничего. Это происходит всегда, когда ты выходишь на улицу.
- в) Твоя кожа и в самом деле не очень хорошая, но этого никто не замечает.
- г) Ежедневно пользуешься хорошим кремом.

б) Ну и что?

Это совершенно нормально. в) Ты никогда этим не страдаешь, потому что принимаешь витамины и избегаешь холодного ветра. г) Ты замазываешь нос маскировочным карандашом.



2. Если секутся кончики волос:

- а) Моешь голову специальным шампунем.
- б)носишь шапку, чтобы волосы не страдали от холода.
- в) Этого совсем не замечаешь.
- г) Думаешь, что зимой волосы всегда в таком состоянии.

6. Ты заметно прибавил(а) в весе...

- а) Этого не может быть. Ты тщательно контролируешь свой вес.
- б) Будешь больше заниматься спортом или сядешь на диету.
- в) Лишние килограммы тебе не помешают.
- г) Да. Зимой люди тратят много энергии, а ты её экономишь.

9. У тебя усталый взгляд?

- а) Только утром.
- б) Не обращаешь внимания на такие мелочи.
- в) Стараешься думать о чём-нибудь приятном.
- г) Зато ты одеваешься ярко!

3. Как спасаешься от холода?

- а) Тебя защищают несколько свитеров.
- б) Обычно ты не мерзнешь.
- в) Подумаешь, мороз! Ты продолжаешь носить лёгкие вещи.



г) Твой спутник на протяжении всей зимы – огромный вязаный шарф.

7. Испортилось настроение?

- а) Чтобы оно не портилось ещё больше, ты не открываешь занавески, когда просыпаешься. Ведь на улице темнота.
- б) У других – может быть, а ты чувствуешь себя отлично!
- в) Стараешься не обращать на это внимания.
- г) Стараешься во всём видеть хорошие стороны. Если идёт снег – можно посмотреть телевизор, подмёрзло – пора доставать коньки, и так далее.



При помощи таблицы подсчитай, каких ответов у тебя больше.

4. Тебя часто тянет поспать?

- а) Да. Зимой ложишься на полчас раньше.
- б) Вовсе нет! Ты продолжаешь вести свою обычную жизнь.
- в) Иногда можешь вздремнуть днём.
- г) Нет ничего приятнее, чем отдохнуть за чтением.



8. На морозе у тебя краснеет нос?

- а) Он красный всю зиму, и это доставляет тебе массу неудобств.

	а	б	в	г
1.	1	2	3	4
2.	4	1	2	3
3.	3	4	1	2
4.	4	1	2	3
5.	1	2	3	4
6.	4	2	1	3
7.	4	3	1	2
8.	2	3	4	1
9.	3	2	1	4

ИТОГИ ТЕСТА 😊♦️😊♦️😊♦️😊♦️😊♦️

У тебя больше «четвёрок»? У тебя больше «троек»? Ты «СУРОК».

Ты «МУРАВЕЙ».

Всегда всё предвидишь. Знаешь, что нужно иметь при себе, чтобы защититься от холода. Ты принимаешь витамины, следишь за состоянием кожи и вообще заботишься о своём здоровье. Долгие зимние вечера обычно проводишь дома за чтением или компьютером. Но не упускай случая повеселиться! На какое-то время можно забыть о книгах, ведь зима не всегда бывает скучной и холодной.

У тебя больше «троек»? Ты «СУРОК».

Любишь проводить выходные дома перед телевизором. Для тебя зима – то самое время, когда можно побыть наедине с собой. Но не рискуешь ли ты таким образом потерять друзей? Ведь даже когда холодно, можно здорово провести время в компании. Ещё ты часто забываешь заботиться о своём здоровье, считая это пустой тратой времени. Напрасно. Внешний вид и общее состояние организма – вещи серьёзные, подумай об этом.

У тебя больше «двоек»? Ты «СТРЕКОЗА».

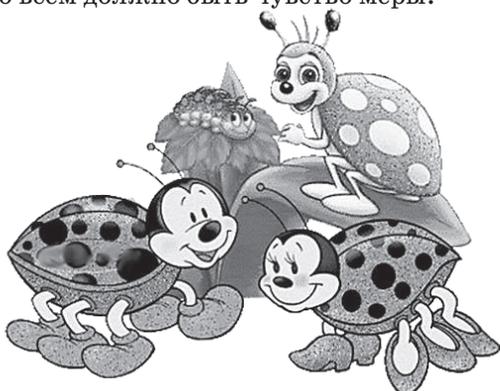
Ты «СТРЕКОЗА».

Ты умеешь использовать для дела каждый миг и с нетерпением ждёшь зиму. Для тебя это великолепное время года. И снег, искрящийся и пушистый, и прогулки, улучшающие аппетит, и блинчики с горячим чаем, и даже тёплые свитера – всё это тебя радует. Поэтому выглядишь ты всегда отлично. Главное, не забывай, что режим дня и нормальный сон очень важны даже для самого энергичного человека.

У тебя больше «единиц»? Ты «БОЖЬЯ КОРОВКА».

Ты «БОЖЬЯ КОРОВКА».

Для тебя не так уж важно, какое время года на дворе. Ты всегда в отличном настроении. Ты следишь за собой и всегда выглядишь хорошо. Это замечательно. Но не переусердствуй, ведь иногда важнее провести больше времени с друзьями или за полезным занятием, чем перед зеркалом. Помни золотое правило: во всём должно быть чувство меры.



Просто смех



После родительского собрания в школе Вовочкин папа сокрушается:

– Поставить моему сыну «неуд» по поведению только за то, что он разбил стекло! И ладно бы большое, оконное, а то ведь маленькое – в учительских очках!



Бабушка и внук гуляют по зоопарку. Перед клеткой со слоном бабушка спрашивает:

– Миша, хочешь дать слону булочку?

– Хочу, но не знаю, как: у него с обеих сторон хвосты.

Учитель:

– Ребята, скажите, какого числа слово «брюки»: единственного или множественного?

Ученик:

– Сверху - единственного, а снизу – множественного.

– Почему вы сидите такие хмурые? Что-то случилось? – спрашивает детей мама.

– Нет, ничего не случилось. Мы просто играем во взрослых.

– Как избавиться от знаменателя этой дроби?

– Нужно стереть его тряпкой!



Мама – сыну:

– Ты котика покормил?

– Он воды поел...

Вот и начался 2014 год. А значит, скоро выйдет новая Книга рекордов Гиннеса с достижениями, сделанными за прошедшие двенадцать месяцев! Пока что представляем вам подборку занимательных рекордов 2013 года.

Очень большой спорт



Самая тяжёлая спортсменка занимается, что неудивительно, борьбой сумо. Зовут эту женщину Шэрран Александер, живёт она в Лондоне. Весит тётенька 203,21 килограмма.

«Я маленькая лошадка»



Самая высокая лошадь из ныне живущих – Большой Джейк. Девятилетний бельгийский жеребец живёт на ферме Смоуки Холлоу в США. Его высота в холке составляет 2 метра 17 см.

Опыт – главное

Самая старая гимнастка – немка Джоанна Куаас – родилась 20 ноября 1925 года. В свои 88 лет она регулярно выступает на любительских соревнованиях местного уровня. А ты до сих пор ленишься делать по утрам зарядку?



Крошка-бык



Росту Большого Джейка может позавидовать Арчи – самый низкий бык в мире. Живёт он в Северной Ирландии, а вырос всего до 76 сантиметров и двух миллиметров.

Завидуйте, девчонки!



Самая высокая причёска в мире достигает 113,5 сантиметра в высоту и принадлежит японцу Казухиро Ватанабе. Длина сооружения из волос была измерена в одной из парикмахерских Токио.

Велосипед или вездеход!

Самый тяжёлый в мире велосипед весит 750 килограммов. Его построил Вутер ван ден Бош из Нидерландов. Вот бы на таком покататься!



Божественный рост

Самая высокая собака в мире – немецкий дог из США по имени Зевс высотой 1,118 метра. Предыдущий рекордсмен, немецкий дог Гигантский Джордж, уступил Зевсу каких-то 1,8 сантиметра.



Пластмассовое счастье

Крупнейшая коллекция кукол Барби принадлежит Беттине Дорфман из Германии. Она владеет 15 тысячами различных кукол Барби! Коллекционировать пластмассовых красавиц немка начала в 1993 году.



С пополнением!

Первые январские деньки ознаменовались счастливым событием в жизни некоторых звёзд.

Нападающий московского «Локомотива» Роман Павлюченко стал папой во второй раз. 3 января в семье футболиста родилась доченька Мила.

Спустя два дня звезда «Интернов» Кристина Асмус впервые стала мамой. Она родила на свет девочку. Возлюбленный звезды Гарик Харламов прокомментировал событие коротко и ясно: «Теперь я папа Харло».



Новогодний сюрприз

Футболисты «Барселоны» в начале нового года посетили каталонские больницы. Игроки, поделившись на группы по 2-3 человека, порадовали больных детишек в разных госпиталях родного города. В акции приняли участие Месси, Хави, Бускетс, Иньеста, Альба, Маскерано, Пике и другие звёзды клуба.



Сцена зовёт

Мультфильм «Холодное сердце» имел такой успех в мировом кинопрокате, что студия «Дисней» решила поставить по мотивам сказки мюзикл. Анимационная лента снята по мотивам сказки Ганса-Христиана Андерсена «Снежная королева».



Зелёная вечеринка

В минувшее воскресенье участнику One Direction Зейну Малику исполнился 21 год, что по британским меркам приравнивается к совершеннолетию. Музыкант не раз признавался, что фанатеет от Халка. Друзья артиста устроили тематическую вечеринку и подарили имениннику боксёрские перчатки в форме ручищ Халка, значки с изображением героя комиксов и торт в виде огромной зелёной руки.



Футболист года

Форвард мадридского «Реала» и сборной Португалии Криштиану Роналду стал обладателем «Золотого мяча» 2013 года. Знаменитый футболист вышел на сцену со своим маленьким сыном. «Спортсмен получал заветную статуэтку слезами на глазах: «У меня нет слов, чтобы описать этот момент».



LOUNA – «LOUNA – ЭТО МЫ»

На обложке изображена буква «L», которая олицетворяет единство музыкантов и их слушателей. Музыканты объединили в новом альбоме все грани своего творчества, которые были характерны для них до этого релиза.



«НЕРВЫ» – «Я ЖИВОЙ»

В альбом вошла 21 песня, по горло напичканная срывающимся эмоциональным голосом Жени Мильковского. «Нервы» – может быть, единственная рок-команда, которая сегодня в полной мере отражает взгляды и представления поколения ЕГЭ и соцсетей.



БЕЙОНСЕ – «BEYONCE»

Альбом в буквальном смысле свалился как снег на голову. Никто не ожидал, а певица рискнула и сделала – без долгих анонсов, обещаний и заманиваний – выпустила качественный продукт.