

СЕМЕЙНЫЙ

Круж
+16

29 августа 2014 © №13 (480)



Фото Вячеслава ТУРУБАНОВА.

Ыбские «баталлии»

стр. 6-9

- ЗОВЁТ ЗВОНОК НА ПРАЗДНИК!
- ЧЕСТВОВАЛИ ЛУЧШИЕ СЕМЬИ
- НА ПОЛЕ «ТАНКИ» ГРОХОТАЛИ...
- РАССКАЗ «ЮНЫЙ ГЕРОЙ»
- И. КЕТОВА: «ШКОЛЬНИК БУДУЩЕГО – РЕБЁНОК С КОРНЕМ САМ»
- СПОРТИВНАЯ СЕКЦИЯ: ВЫБИРАЙТЕ, НО ОСТОРОЖНО
- И КРАСОЧНЫЕ КАРЕТЫ, И «СЕРЬЁЗНАЯ ТЕХНИКА»
- ЦОЙ ЖИВ
- НА СОН ГРЯДУЩИЙ...
- ДОЛГИЙ ВЕК КОРОТКОЙ СТРОКИ

Как обезопасить себя во время грозы

Главное управление МЧС России по Республике Коми напоминает основные правила безопасного поведения при грозе.

Самое главное, где бы вы ни находились, лучше сразу отключить мобильный телефон и, по возможности, отложить его в сторону. Пользоваться сотовой связью при грозе весьма опасно.

Если вы находитесь дома, а за окном бушует гроза, не подходите близко к электропроводке, антеннам, закройте окна, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы и не касайтесь металлических предметов. Штекер уличной антенны следует отсоединить от телевизора. Опасно быть на крыше и около токоотвода и заземлителя.

Находясь на улице, в парковой зоне, опасно прятаться под высокими деревьями, лучше удалиться от них метров на 30-40. Вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Опасность также возрастает, если поблизости уже есть деревья, ранее поражённые молнией.

В городе постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме, они имеют надёжную молниезащиту, в отличие от остановок общественного транспорта.



Если гроза застала вас в лесу, то наиболее безопасным местом будет низина с массивом из невысоких деревьев. Если в поисках укрытия вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом. Старайтесь обходить стороной, метрах в двухстах, отдельно стоящие деревья и прочие высокие предметы.

Если вы находитесь на водоёме и видите приближение грозы – немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах.

Автомобиль является безопасным укрытием. Если гроза застала вас в машине, не покидайте её, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприёмника. Прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке,

подальше от высоких деревьев. А вот велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их надо уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

При отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь как можно меньшую площадь соприкосновения с землёй.

Если же всё-таки ударила молния, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом. Если человек ещё не пришёл в себя, необходимо вызвать медицинскую помощь.

Эти простые правила помогут вам избежать опасных ситуаций и сохранить здоровье и жизнь себе и своим близким.

Что делать, если загорелась машина

Главное управление МЧС России по Коми напоминает, как необходимо действовать в случае возгорания в машине.

Если во время движения появился дым из-под капота, нужно немедленно остановиться. Если вы почувствовали в салоне автомобиля запах бензина, горелой резины или плавящейся пластмассы, следует также немедленно прижать автомашину к обочине и остановиться. Главное – быстро и своевременно выбраться из машины наружу. Пассажиры также должны немедленно покинуть салон.

Вашим первым действием должен быть звонок в службу спасения по номеру 112 в ваш мобильном телефоне. Если при осмотре машины окажется, что ничего серьёзного не произошло, не забудьте отменить вызов. Однако в случае возгорания вы будете знать, что огнеборцы уже выехали. Если возгорание небольшое, предпримите действия по тушению пожара.

Помните! В вашей машине всегда должна иметься автомобильная аптечка и исправный автомобильный огнетушитель. Это залог

безопасности для вас и ваших пассажиров.

И будьте предельно осторожны с курением в салоне автомашины, напомним об этом и своим пассажирам. При возникшем желании покурить лучше остановиться и сделать это вне авто.

Проезжая мимо горящего автомобиля, не оставайтесь безучастным, обязательно остановитесь, не забудьте – на безопасном расстоянии, и окажите посильную помощь. Так следует поступать всем водителям при любом происшествии на дороге!



Зовёт звонок на праздник!

Пока сыктывкарские первоклашки с нетерпением ждут радостного и в то же время волнительного события – 1 сентября, их родители озабочены подготовкой своих чад к учебному году. А Агентство РК по соцразвитию проявляет заботу по-своему: ежегодно организует республиканскую акцию «Дорога в школу». Этот учебный год не стал исключением. Цель акции – оказание помощи в подготовке детей к школе семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

ДОРОГА В ШКОЛУ

Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара – постоянный участник этой акции. В преддверии нового учебного года центр вручил школьные портфели и канцелярские принадлежности более ста первоклассникам.

Во второй половине августа для первоклашек и их родителей прошёл ряд мероприятий, где они стали участниками весёлой праздничной программы. В торжественной обстановке дети получили свои первые портфели.

20 августа состоялось заклю-

чительное мероприятие в рамках республиканской акции «Дорога в школу», где портфели со школьными принадлежностями получили 50 детей. Всего к школе в этот раз удалось подготовить 123 будущих первоклассника.

За пять лет участия в этой акции центр успел осчастливить больше тысячи сыктывкарских школьников, вручая в праздничной обстановке подарки и заряжая мальчишек и девчонок положительными эмоциями в преддверии нового учебного года.

ПЕРВЫЕ ПОРТФЕЛИ

Заключительный праздник этого года для ребят из многодетных семей организовало отделение «Райда», а прошло оно на базе ТРК «РубликЪ». И.о. директора учреждения Ольга Королёва и депутат Госсовета РК, зампреда Комитета по соцполитике Госсовета РК Людмила Афанасьева, поздравили детей и их родителей с этим волнительным событием и пожелали успехов на пути к знаниям.

Развлекательная и в то же время познавательная программа ни на секунду не давала соскучиться её

юным участникам. Такие застенчивые и растерянные вначале, уже спустя некоторое время они хохотали, танцевали и участвовали в играх и конкурсах. Ребята разделились на две команды: «Хищники» и «Травоядные» и совершили увлекательное путешествие в «дикие джунгли». Мама и папы тоже не остались в стороне - некоторым из них даже пришлось побывать в роли «пальм» и другой дикой растительности. «Что не сделаешь ради своего чада!» - смеясь, поделился один из пап.

Кульминацией мероприятия стало торжественное и столь долгожданное вручение портфелей. Родителям сложно было сдерживать улыбки, глядя на своих детей, которые, надев портфель, мгновенно становились серьёзными и гордыми от ощущения себя настоящими школьниками. Приятным завершением такого радостного события стала совместная фотосессия ребят, их родителей и организаторов праздника. Но домой многодетные семьи не спешили, ведь ТРК «РубликЪ» вручил участникам мероприятия билеты в кино, куда все они с удовольствием и отправились.



С Днём рождения, республика!



22 августа жители Коми отметили 93-летие родной республики. По традиции на протяжении всего дня на главной площади региона – Стефановской – проводились масштабные гуляния.

С самого утра здесь развернулась Георгиевская ярмарка. Торговые ряды ломились от разнообразия товара – это и разносолы, и молочная продукция, и сувениры, и мёд, и цветы. Всего было представлено 27 товаропроизводителей из Коми и других регионов.

Слева от памятника Ленину расположились национально-культурные автономии республики. Коми-пермяки, ижемцы, татары, лезгины, белорусы, украинцы, грузины, казаки предлагали всем желающим отведать национальные блюда.

На аллеях Стефановской площади работали тематические площадки. На выставке «Дом, в котором я живу» можно было увидеть не только природные красоты республики, но и некоторые моменты из жизни. Неподалёку интерактивную площадку организовала Национальная библиотека. В мобильном комплексе дети смотрели мультфильмы, фотографировались в образе Знайки, а взрослые разбирали книги на фримаркете.



**Фото
Ксении АВДЕЕВОЙ.**



Чествовали лучшие семьи

На набережной реки Печоры 22 августа прошло народное гуляние, посвящённое 93-ей годовщине государственности Республики Коми. Перед собравшимися выступил глава администрации района «Печора» Виктор Николаев, пожелав землякам крепкого здоровья, личного счастья, новых профессиональных успехов и значимых достижений на благо республики.

- Печора стала настоящим домом для многих семей, которые живут сегодня в мире, любви и согласии и работают на благо родной земли, - отметил он и вручил памятные медали «За любовь и верность» семьям Апанасенко - Анатолию Петровичу и Надежде Васильевне, Стан - Эдуарду Эдуардовичу и Татьяне Денисовне, Лабута - Николаю Ивановичу и Ольге Николаевне, пожелав им



ти, для гостей праздника развернулись торговая ярмарка и выставка декоративно-прикладного творчества мастеров Печорского района. Все желающие смогли поучаствовать в тематических конкурсах и викторинах, а самые эрудированные и ловкие награждены памятными призами.



счастья, благополучия и долгих лет совместной жизни.

Виктор Николаев и начальник районного управления культуры и туризма Ирина Шахова подвели итог конкурса детских рисунков «Любимая республика глазами детей», прошедшего в рамках проекта Коми регионального отделения Всероссийского Совета местного самоуправления «Лица республики», и наградили победителей дипломами участников.

В ходе праздничного мероприятия перед печорцами выступили творческие коллективы художественной самодеятельнос-

Все присутствующие на празднике закружились в общем хороводе под песню «Марья моль», символизирующем дружбу народов, живущих на Коми земле. Завершилось мероприятие торжественным запуском воздушных шаров цветов национального флага Республики Коми.

На территории спортивно-оздоровительного комплекса «Сияние Севера» состоялся «Велофестиваль-2014», в котором приняли участие около сорока печорцев разных возрастов. Победителям велоезда вручены грамоты, самые маленькие учас-



тники получили сладкие призы.

С 22 по 24 августа на предприятиях общественного питания Печоры проводились Дни коми кухни, инициатором которых выступила администрация муниципалитета. Работники кафе «Светлана», «Баттерфляй», «Волна», закусочной «Айга» и ресторана «Надежда» встречали печорцев и гостей города в национальных костюмах и предлагали праздничное меню.

Вечером 22 августа прошёл велоаезд «От парка до парка», организованный печорской городской организацией Коми региональной организации Всероссийского общества инвалидов, приуроченный к Году здоровья в Республике Коми. К акции присоединилась молодёжь Печоры.

**По информации БНКоми.
Фото пресс-службы
администрации Печорского
района.**



В минувшие выходные на территории Финно-угорского этнокультурного парка в селе Ыб прошёл традиционный мультифестиваль «Ыбица». Корреспондент «Семейного круга» попытался запечатлеть события, наиболее интересные молодёжи.

На поле «Танки» грохотали...

На летней «Ыбице» я уже побывал два раза – на первой (но кто на ней не был?) в 2011 и на второй в 2012 годах. И если в первый год на ней было негде упасть не только яблоку, но и нетрезвым гражданам, не представляющим своего досуга без спиртного, то

следующим летом на фестивале можно было лечь на скамеечку и тихо умереть от одиночества.

Поэтому я не знал, чего ждать от «Ыбицы» на этот раз, но, как всегда, надеялся на лучшее, хотя и ехал на неё без особого энтузиазма. Особенно «порадовала» погода –

холодный дождь и затянутое тучами небо не способствуют хорошему отдыху на открытом воздухе. Благо, на территории парка есть где укрыться от непогоды.

К счастью для всех приехавших на фестиваль с самого утра, дождь быстро прекратился, а небо стало



Сразились в традиционный саамский футбол.

подавать первые признаки жизни в виде скромно пробивающихся сквозь облака лучей солнца, суливших тёплую и ясную погоду вечером.

Программа фестиваля мне более всего напомнила сценарий компьютерной игры в жанре RPG – организаторы предоставили большое количество развлекательных площадок, совершенно не похожих друг на друга по содержанию и стилю прохождения. Комбинируя их посещения, можно было провести время абсолютно по-разному. Любителям активного отдыха можно было, например, пострелять из лука, принять участие в велосоревнованиях или съездить на экскурсию в село Ыб, на которое, к слову, из парка открывается чудесный вид. Кроме того, всем, кому в тесных помещениях города осточертело в край, был предоставлен огромный палаточный лагерь, в котором можно было поставить либо свою палатку, либо арендовать её здесь. Для тех, кто ценит новые знания и опыт общения с профессионалами, были организованы мастер-классы и лекции, проводившиеся людьми, достигшими успехов на абсолютно разных поприщах творчества. А те, кто привык сидеть дома у экрана любимого компьютера в уютном мире интернета и общаться с виртуаль-

ными друзьями, могли насладиться чемпионатом по компьютерным играм, проводившимся в нашей республике второй раз. Как всегда, помимо большой сцены для выступлений крутых гастролёров на задворках территории парка была организована малая сцена для творческих коллективов, чьи гонорары пока в основном можно только съесть.

Лично я за это лето отдохнул настолько активно, что зимой, скорей всего, лягу в спячку. А по компьютерным играм, наоборот, очень соскучился, и потому, увидев в программке слова «чемпионат», «DOTA 2» и «World of Tanks» в непосредственной близости друг от друга, без особых раздумий побежал в пресс-холл, где и проводились соревнования.

Я уже слышал о том, что у нас в республике появилась тенденция развития компьютерного спорта на профессиональном уровне. То есть этим занимаются не только энтузиасты, готовые развиваться в данном направлении «за идею» – теперь и в Коми дошли веяния мировых игровых сообществ, растущих буквально не по дням, а по часам, а потому привлекающие крупные капиталовложения, которые, в свою очередь, сулят привлекательные прибыли и зарплаты.

По словам президента Феде-

рации компьютерного спорта России Александра Горбаченко, чемпионат был организован на достойном уровне. Огромный экран в центре зала и телевизоры, развешанные на его стенах, позволяли в прямом эфире наблюдать матчи, стримером которых выступал профессиональный комментатор Александр Карапетян, в околоигровом сообществе известный также под ником Vspishka. Кроме того, в рамках пресс-конференции все желающие могли задать вопросы гостям турнира – президенту Федерации компьютерного спорта России и представителям компании Wargaming.net, которая и занимается разработкой World of Tanks.

В первый день фестиваля соревновались команды в дисциплине DOTA 2, являющейся детищем корпорации Valve. Игра приносит такие прибыли, что другой динозавр игровой индустрии – Blizzard – вовремя не разглядевший потенциал карты, созданной с помощью Warcraft 3, в спешном порядке впервые занялся клонированием и выпустил подобие DOTY1 с блэджком и Иллиданами. Но вы это и сами прекрасно знаете.

Я помню, как начинали свой путь чемпионаты, сегодня имеющие призовые фонды в сотни тысяч долларов – в таких же неболь-



Для желающих померяться силушкой богатырской на фестивале прошёл второй открытый турнир по коми национальной борьбе «Вермасым». Программа турнира состояла из двух частей – силовых состязаний и борьбы. В первом туре участники испытывали на прочность свои конечности, а название второго – «Ош тыш» («Бой медведей») – говорит само за себя.



побороться любой желающий. Кроме традиционных конкурсов в форме «вопрос-ответ», можно было сесть за компьютер, зайти в WoT и сразиться за призы в личном зачёте на виртуальных полях боёв. Участвовать можно было неограниченное число раз, но каждый раз желающим приходилось отстаивать очередь.

Каждого из организаторов чемпионата я попросил передать несколько тёплых слов людям, ещё недавно презиравших компьютерных игроков за их меланхоличный образ жизни.

Исполнительный директор Федерации компьютерного спорта Республики Коми по дисциплине DOTA 2 Александр Шмонин считает, что время расставило всё на свои места: «Недоброжелатели не могли бороться вечно с тенденциями, захватившими воображение людей всех рас, возрастов и полов. Это современный мир, в котором киберспорт уже выпущен в массы, и статус киберспортсмена вызывает гордость».

Евгени Бейков, исполнительный директор Федерации компьютерного спорта Республики Коми в дисциплине WoT, посоветовал быть самим собой: «Если хочешь быть профессиональным игроком – стой на этом пути твёр-

ших арендованных залах, с такой же аудиторией в два-три десятка человек и несколькими командами игроков, пока ещё толком не понимающими, ради чего играют. Именно так я могу описать и наш Коми республиканский чемпионат. Да, призовые за первое место - всего 50000 рублей на команду. И у нас пока нет развитого игрового комьюнити, наподобие тех, что сейчас имеются в странах Дальнего Востока или хотя бы в Москве. Но, на мой взгляд, оценивать пока стоит рвение тех, чей энтузиазм смог преодолеть не только банальные финансовые трудности и собственные страхи перед неудачей, но и прорваться сквозь нежелание людей открыться чему-то новому,

а потому чуждому. К тому же, если вдуматься, для игроков, которым через неделю на учёбу, это не только способ прилично заработать своим талантом, но и привлечь внимание противоположного пола и спонсоров.

На следующий день за компьютеры сели «танкисты». Велись ожесточённые бои, исход которых был неясен до самого конца сражения; тяжёлые победы сопровождались аплодисментами – с их помощью игроки и зрители выпускали напряжение. К слову, за первое место в дисциплине WoT, помимо подарков, полагалось 70000 рублей.

Кстати, за ценные призы мог



Программа первого дня закончилась традиционным для «Ыбицы» выступлением двух театров огня – «Power of Fire» и «Firefly». Огонь не может оставить кого-то равнодушным, а когда смотришь на творчество людей, пытающихся обуздать стихию, заморозженность во время просмотра номера сменяется бешеным восторгом после его финала. Приятно видеть, каких успехов добились обе команды фаерщиков за годы тренировок и экспериментов, и бурные овации зрителей они заслужили.

до. И если тебя поддерживают пять человек, а не понимают сто – значит, ты пройдёшь его с пятью людьми. И в конечном итоге окажешься прав». Позже он добавил, что Республика Коми опережает другие регионы на несколько шагов по уровню организации компьютерного спорта.

Прокомментировал прошедший чемпионат и Александр Коробов, ответственный за техническую подготовку турнира. Он отметил, что среди гостей турнира были руководитель региона Вячеслав Гайзер, спикер Госсовета Коми Игорь Ковзель... То есть организация чемпионата проходила на высшем уровне.

На мой вопрос о том, планируют ли они выводить игроков на новую ступень игры, Александр ответил, что ещё слишком рано, хотя в «танках» 11 команд попробуют свои силы на чемпионатах за пределами республики, а уже в сентябре планируется поездка в Киров не только «танкистов», но и «дотеров».

«Нам нужны профессиональный тренер и гораздо более подготовленные игроки. Есть ли смысл куда-то ехать, чтобы опозориться? Если мы примем участие в престижных чемпионатах, то должны выступить на высочайшем уровне. С подго-



товкой профессионалов нам во многом помогают представители Wargaming.net. У нас с ними самые дружеские отношения. Мы уже готовим годовые бюджеты для будущих зарплат и необходимых расходов, а в ближайшее время, вполне возможно, компьютерный спорт будет включён в спортивный реестр наравне с футболом и хоккеем. На пробах и ошибках, совершенствуясь год от года, мы идём к успеху и ведём за собой целеустремлённых людей», - сказал Александр Коробов.

За полгода было мобилизовано 60 команд в дисциплине WoT, это больше 500 человек.

Поклонники ещё более нетрадиционного спорта тоже не остались без зрелищ. Посетители этнопарка смогли, к примеру, лицезреть саамский футбол. Нелепый огромный мяч, терзаемый игроками обоих полов, одетых в длинные платья – вроде бы и забавно, но сборные отнеслись к своим победам и поражениям более чем серьёзно.

Те, кто приехал на «Ыбицу» на велосипеде или привёз его с собой, сделали это не потехи ради – на мультифестивале проходила велогонка в стиле кросс-кантри для двух групп – любителей и экспертов. К маршруту стоило отнестись серьёзно – несколько раз мимо меня проходили участники гонки, чьим велосипедам после неё требовался серьёзный и довольно затратный ремонт. Победителю в категории «Эксперт» достался почти эксклюзивный велосипед - Customaxx Roar black 3speed.

В целом, на мой взгляд, «Ыбица» прошла на высоком уровне. Сюда не стыдно пригласить гостей из-за рубежа. Ошибки первых лет учтены. Порадовало, что законы, созданные для охраны здоровья, работали – курить можно было только в специально отведённых местах, алкоголь покупали и употребляли только в двух барах. Нельзя не отметить и полное отсутствие политических дискуссий. И это здорово!

Вячеслав ТУРУБАНОВ.

**Фото автора
и Молодёжного медиацентра
Республики Коми.**



После окончания официальной развлекательной программы первого дня заурлила ночная жизнь в палаточном городке. Атрибутика романтической ночи присутствовала в полной мере – костры, еда, приготовленная на открытом огне, исполнение под гитару бессмертных хитов ушедших лет, слова которых можно петь хором или слушать молча. Атмосфера была очень уютной.

Ирина КЕТОВА:

«Школьник будущего – ребёнок с корнем САМ»

О подготовке к школе, учебном процессе, школьной форме, электронных дневниках и media–технологиях в образовании - учитель начальных классов

Прогимназии № 81 Ирина Владимировна Кетова.



- Ирина Владимировна, в этом году вы берёте 1 класс. Должен ли ребёнок при поступлении в школу уметь читать и писать?

- Моя точка зрения такова: если ребёнок сам проявляет интерес к чтению, то родители должны поддержать его в этом начинании, то есть, чтобы он начал читать, но по собственному желанию. В противном случае чтение выливается в наказание и в самый нелюбимый предмет. Мне бы хотелось посоветовать родителям первоклассников: просто прислушайтесь к своему ребёнку. Нельзя сказать, что дети, которые умеют читать, скучают на уроках.

Азбука делится на две части: одна часть для ребят, которые не умеют читать, вторая, соответственно, для читающих. Таким образом, азбука подойдёт любому ученику. Если же ребёнок не читает и не хочет читать, то заставлять его не надо. Он всё равно научится, только в школе и под руководством учителя, так уж

устроена образовательная программа. Возможно, что и интерес к чтению появится.

А вот насчёт умения писать с уверенностью могу сказать: нет, не должен. Я категорически против того, чтобы родители самостоятельно обучали ребёнка письму. У каждого учителя свои приёмы, и они могут расходиться с теми, которыми обучали дома. Получается, что ребёнок находится в замешательстве: «А как правильно?» Я бы посоветовала больше работать над развитием мелкой моторики: это может быть лепка, работа с бисером, различными природными материалами, вышивка, конструирование, оригами и так далее.

- Сколько длится адаптационный период у первоклассников?

- В нашей школе на адаптационный период отводится две недели - в это время дети посещают три урока в день. Практика показывает, что этого времени достаточно для того, чтобы ребёнок привык к школьным будням. На протяжении двух недель школьников сопровождает психолог. Но бывает так, что за это время адаптация у ребёнка не проходит. Тогда психолог индивидуально работает со школьником, помогает выявить и ликвидировать проблему. Работа с психологом облегчает и работу учителю: всё-таки он тоже должен адаптироваться к детям. Ведь мы выпускаем 4 класс, а это дети, которые уже умеют читать, писать, связно говорить, выражать свои мысли и эмоции. Поэтому психолог помогает не только школьнику, но и учителю.

- Надо ли в это время водить ребёнка на дополнительные кружки, секции или же это отвлекает его?

- Самое главное, чтобы в этот период ребёнок хорошо выспался, ведь буквально вчера он ещё был дошкольником, посещал детский сад, где был свой режим. Очень важно разговаривать с ним, интересоваться, как он провёл день, следить за его эмоциями.

- В принципе, его можно водить на дополнительные занятия, ведь это может послужить сменой деятельности, эмоциональной разгрузкой?

- Да, правильно. Если у первоклассника есть свои увлечения, например, спорт, танцы, музыка - то это занятия, которые он посещает не первый день. Возможно, это место его отдыха, здесь он получает положительные эмоции. Более того, здесь он уже занимает определённое место, его окружают знакомые преподаватели, товарищи. Опять же, всё это индивидуально. Возможно, сначала за три урока он будет очень сильно уставать, тогда лучше временно отказаться от секций. Пусть ребёнок отдохнёт, поделится впечатлениями, подготовится к следующему учебному дню. Позже постепенно можно начинать вводить в его новую повседневную жизнь любимые занятия.

- Школьная форма дисциплинирует или лишает индивидуальности?

- В нашем образовательном учреждении все гимназисты носили школьную форму и до её официального введения. Форма,

безусловно, дисциплинирует. У детей и родителей выбор есть всегда. На родительском собрании можно выбрать цвет будущей школьной формы и фасон. Ребёнок в форме серьёзнее относится к учёбе, меньше отвлекается. Поэтому утверждать, что школьная форма убивает индивидуальность, было бы неправильно.

- Сложно ли работать по так называемым ФГОСам - Федеральным государственным образовательным стандартам?

- До сегодняшнего дня по новым госстандартам я не работала, так как это нововведение было принято тогда, когда мои ученики были во втором классе. Но с нынешним поколением я уже опробую эти стандарты. Три года наблюдала за этим со стороны, смотрела на опыт коллег, прошла специальные подготовительные курсы. И сделала вывод, что в нашей школе мы давно уже работаем по ним, а также соответствуем тем требованиям, которые предъявляются на сегодняшний день к учителю. На самом деле это очень результативно. Чего только стоят продуктивное чтение и проблемный диалог. Всё это было придумано давно, только учитель сам выбирал, использовать ли ему ту или иную технологию. Теперь же это стало обязательным, вследствие чего многие учителя уходят из образования, не принимая эти стандарты, считая их неизведанными и неправильными; кто-то принимает, но «скрипя зубами». Для нас же это нововведение прошло абсолютно «безболезненно». Если раньше мы оценивали знания, умения и навыки, то теперь оцениваются различные УУД (учебно-универсальные действия). Это значит, что у ребёнка должны быть развиты коммуникативные, познавательные УУД и так далее. Если раньше за знания, умения и навыки ставилась одна оценка, то теперь это всё оценивается в балльной системе. Вот, пожалуй, единственное, что для нас было новым.

- Помогают ли вам в работе media-технологии?

- Одним из требований к современному учителю является то,

что педагог должен обладать компьютерной грамотностью или, как это сейчас модно говорить, ИКТ-компетентностью. У детей в начальной школе хорошо развито наглядно-образное мышление, поэтому при подготовке к урокам сложной задачей для меня был подбор иллюстраций на бумажных носителях. С появлением интерактивной доски в моём классе это проблема отпала. Подготовить презентацию к уроку для меня менее энергозатратно, чем подобрать такую иллюстрацию, которая была бы видна ребятам и с последних парт. Я уже провела анкетирование и выяснила, что детям заниматься гораздо интереснее с использованием интерактивной доски. Конечно, целый урок мы не можем работать с такой доской, только в течение 15 минут, тем не менее, этого достаточно, чтобы ребёнок не терял внимание во время занятия.

Например, в 3 классе у ребят началась история, и без интерактивной доски уроки были бы скучнее. А теперь идёт совершенно другое восприятие материала. Потом началась информатика, у каждого ребёнка был индивидуальный нетбук. Дети быстро привыкли к такой форме занятий. Эти нетбуки мы использовали и на других уроках, например, на русском языке: в компьютер была закачана программа для развития орфографической зоркости, и дети успешно усвоили весь материал.

У меня есть свой сайт, мои активные пользователи – это ученики и родители. Здесь у меня есть информация для родителей из разряда «обязательная»: сюда входят расписание уроков, какие-то режимные моменты. Это упрощает взаимодействие семьи и школы: не нужно звонить учителю для уточнения каких-либо вопросов, всё можно найти на сайте. Мне удобно использовать интернет: для меня это способ оперативного информирования родителей. Для детей здесь тоже есть много полезной и безопасной информации. Ведь ребятам приходится для подготовки докладов обращаться к интернет-ресур-

сам. На моём сайте представлены ссылки, пройдя по которым, ребёнок подготовит качественный материал. Таким образом, я активно использую media-технологии в своей практике.

- Как вы относитесь к таким нововведениям как электронные дневник и журнал?

- На сегодняшний день существуют такие сайты как «Дневник.ru», но, к сожалению, они часто дают сбой. А что такое электронный журнал? Это хранилище информации, порой даже конфиденциальной. Каждый родитель имеет определённый код доступа только к кабинету своего ребёнка. Не хотелось бы, чтобы твоей информацией владел кто-то другой, а эти сайты такой безопасности не гарантируют. С апреля 2014 года государство приняло решение обеспечить все школы электронными дневниками и журналами. Такой журнал особенно необходим в 4 классе, так как индивидуальное общение родителей и учителя сводится к минимуму. Поэтому с помощью электронного журнала педагог может проконтролировать активность родителя, то есть убедиться, что тот действительно интересуется жизнью ребёнка. В свою очередь, родитель может посмотреть успеваемость школьника и посещаемость занятий. Конечно, это требует времени от учителя: заносить ежедневно все данные о каждом ученике – занятие достаточно кропотливое и долгое. Тем не менее, мне хочется опробовать это нововведение, сделать следующий шаг на новую ступень в системе образования.

- Нужно ли это в сельской местности, ведь не везде интернет работает без перебоев?

- Конечно, если есть проблемы с интернетом, то, я считаю, нет смысла начинать всю эту работу, так как электронный дневник и журнал подразумевают свободный выход в интернет. Ну а в тех районах, где с этим проблем нет, безусловно, надо опробовать такую систему. Даже если в селе все друг друга знают и ничего невозможного утаить, то, как говорится, слово к делу не пришьёшь. Элек-

Прогимназия 81 г. Сыктывкара.



электронный дневник – это документ, который может предъявить учитель родителю. Если ребёнок не пришёл на занятие, в дневнике всё будет отражено. Таким образом, электронные дневники выводят на другой уровень общения. В моём классе у всех есть стабильный доступ в интернет, я проводила мониторинг посещаемости, который показал 100-процентную явку на мой сайт. То есть родители знают адрес сайта, как пользоваться информацией и так далее. На сегодняшний день я могу потребовать то, о чём размещала информацию у себя на сайте, и никто не может упрекнуть меня в том, что не был оповещён.

- С приходом электронного журнала обычный журнал уйдёт в прошлое?

- На мой взгляд, без бумажного носителя обойтись нельзя, потому что техника может тебя подвести, дать сбой. На восстановление уйдёт много сил и времени. Поэтому многие учителя для себя будут вести обычный журнал, так как это удобно. Но вести по всем требованиям и электронный, и бумажный журналы очень сложно, поэтому школа должна решить, какой будет основным. Если основной бумажный, то электронный можно вести произвольно. Если будет признан в качестве основного электронный, то бумажный журнал можно будет вести по желанию.

- Какие интересы у современных школьников?

- Кругом говорят: «Какие сей-

час пошли дети – не те, что в наше время были!» А они и должны быть другими, они и живут в другом времени! Какие дети в моём классе? Они любят походы и перемены, футбол; они активные, для них очень важно узнавать что-то новое. Те же интересы, что были и в моём детстве. Но главное отличие состоит в том, что они легко воспринимают всё новое, идут в ногу со временем. С 1 класса мы приучаем детей к чтению: ведём читательский дневник. Родители и дети настроены на то, что нужно много читать. Многие дети потом начинают читать для души. Но если сейчас отменить ведение дневника чтения, то добрая половина класса забросит читать совсем. Чтение сейчас не так культивируется, как раньше; уроки литературного чтения сокращают.

Например, в 4 классе у нас по расписанию всего два урока чтения. Но в нашей школе мы нашли возможность ввести третий час, потому что это действительно проблема. Мы хотим воспитать грамотного читателя, который сможет анализировать прочитанное. Ребёнок живёт по тем законам, которые диктует общество. «Если отводится всего лишь два часа в неделю на чтение, значит, так надо; значит, это не так для меня важно», - считает он.

К тому же сейчас родители стараются загрузить своих детей так, чтобы у них не оставалось свободного времени. Тем самым они лишают ребёнка права выбо-

ра: может, он и хочет читать, но у него нет на это времени. Когда государство будет заинтересовано в воспитании читающей нации, тогда, я уверена, всё будет по-другому.

- Приходилось ли вам слышать от своих подопечных нецензурные слова?

- Всякое бывает. К сожалению, всё больше и больше в нашей жизни детей агрессивных. Если произошла такая ситуация, то мы стараемся поговорить со школьниками, обсуждаем эту проблему, выявляем причину. Но в моём классе случаи такого рода крайне редки. С первого класса мы на общем собрании формируем правила поведения в нашем коллективе, периодически дополняем их, и дети со временем привыкают жить в определённых рамках. Много из того, что ребёнок перенимает от семьи, он несёт в школу. Когда поговоришь с учеником по душам, выясняется, что дома так говорят. Родители, естественно, всё отрицают. Приходится объяснять ребёнку: «Взрослый сделал свой выбор, он решил так себя вести; твой выбор ещё впереди и он зависит только от тебя». Услышав ненормативную лексику из уст ребёнка, не стоит сразу его ругать. Нужно объяснить, почему так нельзя говорить. Когда он всё осмыслит, проблема, скорее всего, исчезнет.

- Школьник будущего: какой он?

- На мой взгляд, это ребёнок с корнем САМ: готовый к саморазвитию, к самообучению, готовый всё делать самостоятельно. Уже на сегодняшний день наши школьники – не объекты, а субъекты учебной деятельности, так как идёт сотрудничество детей и учителя. Учитель – это не тот, кто вталкивает знания им в головы, а тот, кто их подталкивает к учёбе. Учитель – это организатор учебного процесса и помощник. На сегодняшний день учитель и ученик находятся на одной ступени и вместе совершают восхождение к знаниям.

**Беседовала
Вероника РУМЯНЦЕВА.**



Спортивная секция: выбирайте, но осторожно

Спортивные достижения и состояние здоровья ребёнка напрямую зависят от качества преподавания в секции, которую вы для него выбрали. Как правильно оценить, пойдут ли занятия спортом малышу на пользу, рассказывает Сергей Поляков, заведующий отделом ЛФК Научного центра здоровья детей РАМН.

ИЩИТЕ ТРЕНЕРА

Как правило, при выборе спортивной секции для ребёнка родители учитывают не только её направленность. Малыша нередко отдают заниматься конкретному тренеру, учитывая отзывы знакомых и рекомендации.

При выборе тренера учитывайте его собственный спортивный уровень, достижения и квалификацию. Но не менее важны и его личностные качества – как он общается с детьми, насколько сильно способен их заинтересовать и сплотить.

Нередко дворовые энтузиасты без золотых медалей и титулов работают с детьми гораздо эффективнее, чем бывшие спортсмены.

НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЗАНЯТИЯМИ

Прежде чем ребёнок пойдёт заниматься, зайдите посмотреть, как проходят занятия. Если тренер позволяет себе повышать голос, неуважительно относится к ученикам и создаёт в коллективе нездоровую конкуренцию – возможно, от такого наставника стоит отказаться.

Даже если вы не присутствуете на занятиях, всегда расспрашивайте ребёнка о том, как они проходят. Это необходимо, чтобы вовремя заметить, когда малышу становится тяжело психологически, и вмешаться.

Иногда ребёнок не рассказывает о своих проблемах, но у него неожиданно начинается «болеть живот»

или «раскалывается голова» перед занятиями, и он старается сделать всё, чтобы их пропустить. Это один из признаков того, что занятия стали для него некомфортны или неинтересны.

КОНТРОЛИРУЙТЕ НАГРУЗКИ

Помните, что практически любой спорт травмоопасен. И если организм ребёнка не подготовлен к повышенным нагрузкам, вероятность получить повреждения очень высока.

Важно, чтобы нагрузка была строго дозированной. Если тренер не учитывает особенности новичков и строит тренировку так, что они работают на пределе возможностей, удовольствия от таких занятий ребёнок не получит, а травму – запросто.

Следите за тем, как ребёнок справляется с физическими нагрузками. Даже если у него нет жалоб и занятия ему нравятся, наблюдайте, не нарушены ли у малыша сон и аппетит, хватает ли ему сил на другие занятия. Важно вовремя заметить признаки переутомления и снизить нагрузку до комфортного уровня.

ОБЪЕКТИВНО ОЦЕНИВАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Внимательно прислушивайтесь к мнению педагога в спортивной секции. Если он считает, что



ребёнок не справляется с нагрузкой и у него нет данных к занятию конкретным видом спорта, не настаивайте и не скандальте.

Лучше внимательно выслушайте советы тренера и отдайте ребёнка в другую секцию – где его талантам найдётся достойное применение.

Но если малыш показывает выдающиеся результаты и ему прочат спортивную карьеру, не менее спокойно и сдержанно отнеситесь к открывающимся перспективам.

Оцените, насколько это интересно самому ребёнку, есть ли у него желание достигать спортивных высот и как это скажется на его учёбе в школе и отношениях с друзьями. И только взвесив все «за» и «против», учитывая мнение малыша, можно принимать решение.

НЕ Форсируйте

До окончания полового созревания организм ребёнка постоянно растёт и перестраивается. Неправильно подобранная физическая нагрузка может принести больше вреда, чем пользы.

Помните, что спортивные занятия в данном возрасте – это улучшенная физкультура, которая должна в первую очередь укрепить здоровье ребёнка и уже в последнюю – удовлетворять амбиции.





И красочные кареты, и «серьёзная техника»

16 августа эжвинцы дружно отметили ещё один День рождения Эжвы - 51-ю годовщину со дня образования района. Ярким и особенно трогательным событием праздника стал парад колясок на улице Славы.

Организатором уже полюбившегося жителям и гостям Эжвы парада выступила администрация района. Стоит отметить, что с каждым годом эта покорившая эжвинцев яркая и трогательная акция не перестаёт удивлять своей новизной. Родители-участники всегда очень серьёзно подходят к подготовке действия, благодаря чему и на этот раз на параде была создана настоящая сказка с красочными каретами, теремами, корзинами, кораблями и даже «серьёзной техникой» МЧС и полиции.

Такое творчество не могло остаться без поощрения, поэтому каждый участник парада получил приятные сюрпризы от спонсора, а самым креативным были вручены заслуженные подарки.

Пресс-служба администрации Эжвинского района Сыктывкара.



Долгий век короткой строки

Юбилей

В сентябре крупнейшее информационное агентство России ИТАР-ТАСС отметит 110-летие

«110 лет ИТАР-ТАСС – это история страны, записанная в блокноты сотрудников агентства и переданная по всему миру посредством самых быстрых для своего времени каналов связи».

**Александр Потехин,
директор Санкт-Петербургского РИЦ ИТАР-ТАСС**

ИТАР-ТАСС – ведущее государственное информационное агентство России и легенда отечественной новостной журналистики. За 110 лет работы сотрудники агентства передали миллионы новостных сообщений из самых разных уголков земного шара.

ИТАР-ТАСС ведёт поиск, сбор, обработку и оперативное распространение информации о событиях в РФ и за рубежом в сфере политики, экономики, социальной жизни, культуры, науки и техники, спорта. Ежедневно выпускает и распространяет свыше 2000 сообщений и более 100 оперативных фотоснимков, диаграмм и схем.

Информацию ИТАР-ТАСС получает на шести языках (русском, английском, немецком, французском, испанском и арабском) от информационных агентств, радиокompаний, печатных изданий, включая зарубежные (CNN, BBC, NHK).

Фотобазы ИТАР-ТАСС содержат более 1 000 000 архивных фотографий и негативов. Это самый крупный в России хроникальный исторический фонд. В последние годы в него вошли ещё порядка 800 тысяч цифровых фото.

Старейшее российское информационное агентство намерено вернуть себе советское название. Информационное телеграфное агентство России – Телеграфное агентство Советского Союза (ИТАР-ТАСС) в 110-ю годовщину готово избавиться от первой части названия. Окончательное решение о переименовании примет учредитель агентства – российское правительство.

Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС) было учреждено после распада СССР. Предложение вернуть пре-

жнее имя связано с желанием возродить старый бренд – в конце марта ставшему фразеологическим заголовку «ТАСС уполномочен заявить» исполнилось 80 лет. Впервые оно было использовано 30 марта 1934 г. в газете «Правда», а впоследствии стало фразеологическим. Словосочетание применялось в качестве вступительной фразы в официальных заявлениях Советского Союза по различным международным вопросам, распространяемым по каналам ТАСС, и цитировавшихся СМИ внутри страны. С неё начинались заявления по поводу событий на Халхин-Голе и ответ на шутку Рональда Рейгана.

Предшественником ТАСС было петербургское Телеграфное агентство (СПТА), действовавшее с сентября 1904 г. Согласно уставу, первое официальное информационное агентство России должно было «сообщать внутри Империи и за границей политические, финансовые, экономические, торговые и другие имеющие общественный интерес сведения».

Телеграфное агентство Советского Союза (ТАСС) было учреждено в 1925 г. Согласно приказу о создании, оно пользовалось исключительным правом «собирания и распространения информации вне пределов Союза ССР, а также правом распространения иностранной и общесоюзной информации в пределах Союза ССР» и руководило работой республиканских информационных агентств.



Информационные агентства союзных республик РАТАУ (Украина), БЕЛТА, УЗТАГ, КАЗТАГ, ГРУЗИНФОРМ, АЗЕРИНФОРМ, ЭЛТА (Литва), АТЕМ (Молдавия), ЛАТИНФОРМ, КИРТАГ, ТАДЖИКТА, АРМЕНПРЕСС и ТУРКМЕНИНФОРМ организационно находились в составе ТАСС.

В годы Великой Отечественной войны ТАСС обеспечивал наиболее точные и оперативные новости о положении на фронте и в тылу, нередко корреспонденты и фотокорреспонденты выполняли спецзадания, всех подробностей которых не знало даже их руководство.

Сегодня в ИТАР-ТАСС работают свыше полутора тысяч сотрудников, представительства агентства есть в 70 странах мира и почти в каждом регионе России.

110-летие старейшего российского информационного агентства ИТАР-ТАСС будет отмечено в этом году не одним календарным днём, а целой серией праздничных и просветительских мероприятий по всей России и за рубежом. Указ о праздновании юбилея был подписан президентом страны Владимиром Путиным.





Этот парень мог бы остаться незамеченным, как и многие его сверстники, мог спокойно работать на каком-нибудь предприятии, поигрывая вечерами на гитаре или зарабатывать на хлеб пением в ресторанах. Но ему суждено было стать символом целой эпохи и кумиром нескольких поколений молодёжи.

Рок, который пытались играть самодеятельные ленинградские группы того времени, сметая преграды на своём пути, рвался к зрителю, двигался семимильными шагами. И флагманом этого движения, безусловно, стал Виктор Цой.

Были, конечно, в Питере более опытные рок-музыканты — Борис Гребенщиков, Сергей Курёхин, Майк Науменко, уже познавшие успех и выступавшие даже на больших площадках. Но кумиром молодёжи тех лет стал именно Цой.

Дело, скорее всего, в какой-то особенной энергетике, которая пронизывала выступления Виктора Цоя. И эта энергетика вырвалась наружу после его гибели, взорвала толпу, не готовую ещё к уходу любимца.

Прошло уже почти четверть века; те, кто неделями дежурил на Богословском кладбище, уже имеют внуков, а отголоски той мощной

волны поклонения кумиру ещё звучат. И голос его не забыт.

15 августа в Сыктывкаре память артиста почтили рок-концертом, который прошёл на площадке Центра досуга и кино «Октябрь». Кроме того, к этому дню была обновлена стена Цоя в микрорайоне Орбита.

Идея привести стену в порядок назрела давно — место, которое в своё время было любимой точкой сходимости неформалов, в последние годы утратило свой статус. Рядом со стеной всё чаще возникали мусорные завалы, а на самих бетонных стенах появлялись надписи и объявления, не имеющие никакого отношения к Виктору Цою. Но каждый год 15 августа именно сюда приходили те, для кого «звезда по имени Солнце» было не просто фразой из песни. Облагородить стену решили активисты Молодёжного парламента Коми. Работы начались за неделю до памятной

даты и проходили в несколько этапов. В итоге стена получила совершенно новый облик. По центру появился большой портрет Виктора Цоя, рядом стоящие бетонные блоки покрыли однотонной краской, чтобы каждый желающий мог написать любимую строчку из песни или пожелание. Завершающим мероприятием акции стал субботник, который активисты провели накануне памятной даты.

А 15 августа в Центре досуга и кино «Октябрь» прошёл концерт памяти Виктора Цоя. Публика собралась разновозрастная. Были здесь и деловые 30-летние, пришли и те, кто застал эпоху Цоя в самом её расцвете. Большинство же зрителей составляли юные любители рок-культуры.

В списке выступающих значилось три группы: «ГНАП», «Оприход», «Bang!» В общей сложности команды сыграли 12 песен из репертуара группы «Кино». Пожалуй,



лишь композиции группы «Оприход» можно было назвать полноценными каверами. Музыканты исполнили всего две песни Цоя - «Печаль» и «Кукушка». Поданные в психоделической манере популярные песни публика узнавала не сразу. Остальные группы решили играть песни Цоя в более привычном слушателю стиле. Разве что в интерпретации музыкантов «ГНАП» «Перемен» и «Мама анархия» обрели более тяжёлое звучание, а «Когда твоя девушка больна» исполнители расцвелили подвижным ска.

Вячеслав Люттик Герцберг, группа «ГНАП»:

- Цой – это то, что всегда с нами. Годы идут, а мы как пели его песни, так и продолжаем их петь. Мы выросли на его текстах, и, заметьте, они не теряют актуальности. Люди 30 лет назад ждали перемен, и сегодня ждут их. И как прежде Цой пел эту песню на концертах, так и в наши дни она бы пользовалась бешеной популярностью.

Владимир Русанов, группа «Оприход»:

- Цой – это легенда. Это человек, который очень многое сделал для русской рок-музыки, для культуры, круто повлиял на философию и мышление целого поколения. Мы рады, что у нас появилась возможность почтить его память. Конечно, многие воспринимают наше творчество весьма неоднозначно, но тут мы солидарны с мнением самого Виктора Цоя: мы делаем так, как мы делаем. Я с большим нетерпением ждал этого концерта, было любопытно узнать – слушает

ли современная молодёжь Виктора Цоя, как мы в своё время. Я убедился, что слушает, тексты знает, песни поёт.

Андрей Гаврилов, солист группы «Bang!»:

- Виктор Цой близок абсолютно любому человеку. Это невероятный дар – уметь передавать мысли на языке, который понятен каждому. Мы играли эти песни, когда были подростками, мы взрослеем, но, даже когда станем сильно старше, всё равно будем петь эти песни. Почему? Потому что песни Цоя – это эпоха жизни каждого человека. И пусть сам Цой был последним героем своего времени, его песни будут актуальны всегда. Ведь они о том, что проживает каждый из нас в своей жизни: о выборе, о смелости, о слабости, о веселье и грусти.

«Группа крови»

Список ста лучших песен русского рока в двадцатом веке возглавляет знаменитая «Группа крови» Виктора Цоя.

«Группу крови» Цой написал практически без участия остальных музыкантов «Кино». Он стал автором текста, сочинил партии почти всех инструментов и только потом показал её коллегам.

Трудно рассуждать об основной идее песни, так как Цой ничего не рассказывал о том, какой смысл он вложил в своё творение. Фанаты, конечно, высказали массу версий, но все они основаны лишь на домыслах и ничем не подкрепле-

ны. Чаще всего говорят, что «Группа крови» посвящена вооружённому конфликту в Афганистане, но есть и более экзотические варианты (как фильм «Звёздные войны» в качестве источника вдохновения).

Официальная история песни «Группа крови» началась 3 июня 1987 года, когда «Кино» представила её в рамках пятого фестиваля, который проводил ленинградский рок-клуб. Говорят, присутствовавшая на концерте публика не распознала в «Группе крови» будущий хит и приняла её без особого энтузиазма. Но после того как песня прозвучала в фильме «Игла», в котором главную роль сыграл Виктор Цой, она превратилась в одну из самых популярных песен «Кино».

«Группу крови» исполняли разные музыканты и коллективы: Вячеслав Бутусов, «Вопли Видоплясова» и даже Анастасия Приходько. Корейцы из Yoon Do Hyun Band спели её на родном языке. У группы «Ленинград» есть одноимённая композиция, посвящённая этой песне «Кино».

По настоянию Джоанны Стингрей, которая пыталась раскрутить «Кино» за границей, была записана версия «Группы крови» на английском языке. Она была названа Blood Type.

Песня звучит на радиостанции Vladivostok FM в компьютерной игре GTA IV.

Оригинальный трек «Группы крови», записанный во Франции, был продан за три тысячи долларов на аукционе, устроенном в рамках акции по сбору денег для пострадавших в терактах.

По материалам интернет-сайтов и БНКоми. Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.



Летний кинодесант-2014

На протяжении всего лета «Комикиновидеопрокат» показывал фильмы и мультфильмы, в том числе в формате 3D, детям и подросткам Республики Коми.

В июне, июле и августе уже традиционная акция «Летний кинодесант» прошла в большинстве муниципальных районов РК. А в Визинге, Емве, Усть-Куломе и детских оздоровительных лагерях под Сыктывкаром («Орлёнок», «Мечта», «Чайка» и «Гренада») «кинодесант» неоднократно «высаживался» с мобильным 3D - комплексом. Перед каждым показом художественных и мультипликационных фильмов ребятам демонстрировались документальные ролики о вреде наркотиков и пользе спортивного образа жизни. Всего состоялось более 100 киносеансов, которые посетили более пяти тысяч детей.

АУ РК «Комикиновидеопрокат» выражает благодарность за сотрудничество и помощь в организации и проведении киносеансов Республиканскому центру детско-юношеского спорта и туризма и коллективу ППО «СЛПК» ДОЛ «Орлёнок».

Кинотеатр «Иллюзион»

5 СЕНТЯБРЯ В 18.00 — «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА» В 3D, США, 2014 Г., ФАНТАСТИКА, 136 МИН. 14+

После беспрецедентных событий, впервые собравших вместе команду Мстителей, Стив Роджерс, известный также как Капитан Америка, оседает в Вашингтоне и пытается приспособиться к жизни в современном мире. Но покой этому герою только снится — желая помочь коллеге из агентства Щ. И. Т., Стив оказывается в центре событий, грозящих катастрофой мирового масштаба.

6 СЕНТЯБРЯ В 15.00 — «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» В 3D, США, 2014 Г., МУЛЬТФИЛЬМ, 90 МИН. 0+

Мистер Пибоди — бизнесмен, изобретатель, учёный, нобелевский лауреат, гурман, двукратный олимпийский чемпион и гений... который кроме всего прочего является собакой. При помощи своего самого неординарного изобретения — машины ВЕЙБЕК — мистер Пибоди и его приёмный сын Шерман мгновенно перемещаются в прошлое, где становятся свидетелями самых важных исторических событий и общаются с известными историческими персонажами.

6 СЕНТЯБРЯ В 18.00 — «НОЙ» В 3D, США, 2014 Г., ДРАМА/ФЕНТЕЗИ, 138 МИН. 12+

История отца, воина и спасителя человечества и всего живого на Земле.

Адрес: г. Сыктывкар, м. Дырнос, 94.
ПРОЕЗД АВТОБУСАМИ №№ 6 и 20
ДО ОСТАНОВКИ «КИНОПРОКАТ».

Контактные ТЕЛЕФОНЫ:
43-45-27, 8912 869 27 68.

крытый ледовый каток
«СЕВЕРНАЯ ОЛИМПИА»
ЖДЕТ ТЕБЯ!

Северная Олимпиада
старт
нового сезона
МАССОВЫХ
катаний

ПОДТЯГИВАЙСЯ!

РАСПИСАНИЕ «МАССОВЫХ»	СУББОТА:	ВОСКРЕСЕНЬЕ:
17.30 - 18.30	16.00 - 17.00	
19.00 - 20.00	17.30 - 18.30	
20.30 - 21.30	19.00 - 20.00	
	20.30 - 21.30	

* Возможно предварительное бронирование билетов на «массовые» по телефону.

билет на массовые катания прокат коньков
120р.- 60р.-

Крытый каток
«Северная Олимпиада»:
ул. Димитрова д. 1/4,
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:
25-55-36

РЕЖИМ РАБОТЫ КАССЫ:
ПН-ПТ: 8.40 - 20.00
перерыв 12.30 - 13.00, 16.30 - 17.00
СБ: 7.40 - 21.00,
перерыв 12.30 - 13.00, 16.30 - 17.00
ВС: 12.00 - 21.00
без перерыва

www.olimpiark.ru



На Красную гору!

Молодёжный центр г. Сыктывкара приглашает сотрудников учреждений, предприятий и организаций, а также команды молодёжных общественных организаций и студенческие команды **20 сентября принять участие в XV городском туристическом слёте команд работающей молодёжи «Красная гора-2014»**, посвящённом Году здоровья в Республике Коми и Году культуры в России.

Заявки принимаются **до 16 сентября 2014 года**. Победители будут награждены грамотами, дипломами и памятными призами.

E-mail: centr.komi@mail.ru

Тел./факс: (8212) 222-719

Группа «ВКонтакте»: <http://vk.com/patriotkomi>





(рассказ)

ЮНЫЙ ГЕРОЙ

На свете есть много разных медведей. Но этот, о котором я сейчас вам расскажу, был особенным...

Однажды поздней осенью мой отец отправился на охоту. Пригревало солнышко. В лесу было тихо и спокойно. Лишь пожелтевшие от времени листья шуршали на ветвях деревьев. В хорошем настроении папа шёл по лесу и любовался красотой природы. Но вдруг ему послышался тоненький рёв. Он постоял немного, прислушался. Собрался уже идти дальше, как звук снова повторился. «Что это такое?» - удивился отец и решил подойти поближе к этому месту. Вы не поверите! Там лежал маленький медвежонок. Лапка малыша была ранена. Видимо, что-то произошло с его матерью, и он остался один, не смог за себя постоять. Папа тотчас подобрал беззащитное животное и, перевязав рану, принёс домой. Так в нашем доме появился новый жилец.

Прошло несколько дней, рана у медвежонка стала заживать. Вначале мишка всего боялся, но вскоре привык, стал вести себя смелее, резвился и бегал по всему дому. Кстати, назвали мы его Ачи. Кличку придумал мой отец, в честь знаменитого актёра.

Надо сказать, что в нашем доме ещё жил кот Мурзик. Он был очень капризным и гордым котом, никогда не шёл к чужим. И самое удивительное для нас было то, что Ачи и Мурзик сразу же подружились. Целые дни проводили они вместе. И когда Мурзик уходил на улицу, Ачи безумно тосковал. От безделья он начинал царапать пол и тихо выть. Когда же Мурзик возвращался, от радости он прыгал и дёргал кота за шерстку своими крохотными зубками.

Наступила весна. Ачи подрос, окреп. Стал чуть больше кота. В тёплые солнечные дни начали выпускать его на улицу. Он по-прежнему играл с Мурзиком.

В одно утро кот потёрся о шерстку медвежонка, как бы прощаясь, и вышел во двор. Через некоторое время Ачи последовал за ним. Он словно что-то почувствовал, испугался чего-то и быстро ринулся на улицу. Открыть дверь ему не составляло труда, обычно он делал это с помощью своего носика. Когда медвежонок оказался на улице, то увидел большую собаку, которая пыталась расправиться с беззащитным

котом. Ачи не испугался и побежал к своему другу. Он бросился на Мурзика, прикрывая его своим животом. Кот успел убежать, а бедный Ачи уже не мог. Собака поцарапала ему мордочку и повредила лапы. Я подбежала к нему и спугнула собаку. Раненый медвежонок лежал на траве и громко ревел от боли. Я занесла его домой, обработала повреждения. Вскоре приехал ветеринар, осмотрел его. Мы с нетерпением ждали... Ветеринар сказал, что с Ачи всё в порядке, рана не опасная. Я обняла медвежонка. От счастья у меня текли слёзы.

Вечером папа собрал всю семью и объявил, что медвежонок уже подрос и оставлять его дома нельзя. «Как бы мы его ни любили, всё-таки это дикое животное», - сказал он. Поэтому решили отдать Ачи в зоопарк.

Прошло уже несколько лет после этого случая, но мы часто вспоминаем о нашем маленьком герое, который рискнул своей жизнью, спасая друга.

Дарья КАНЕВА, 15 лет,
участница конкурса
«Новые имена»,
с. Мутный Материк г.Усинска.

На сон грядущий...



1. ВО ВРЕМЯ СНА МЫ ПАРАЛИЗОВАНЫ

Хотите верить, хотите нет, но наше тело практически парализовано во время сна, в основном для того, чтобы не повторять движений, которые происходят во сне.

2. СНЫ НЕ БЫВАЮТ БУКВАЛЬНЫМИ

Наше подсознание использует язык знаков и символов. Поэтому не стоит воспринимать каждый сон, даже с самым логичным и богатым сюжетом, буквально. Подсознание посылает нам сигналы, а не чёткие образы.

3. НАМ СНЯТСЯ ТОЛЬКО ТЕ, КОГО МЫ ВИДЕЛИ

В наших снах мы часто видим незнакомых людей, но понятия не имеем о том, что наше сознание не придумывает их лица. Это лица реальных людей, тех, кого мы видели в течение жизни, но не запомнили.

4. МЫ ЗАБЫВАЕМ 90% СНОВИДЕНИЙ

Через пять минут после пробуждения мы уже не помним и половины своих снов, а уже через десять минут едва ли сможем припомнить 10% из них. Известны случаи, когда поэты, писатели, учёные видели сны, в которых сочиняли стихи, прозу или придумывали новую научную теорию. Повезло тем, кто догадался оставить у изголовья кровати ручку и бумагу. Имен-

но снам обязаны своим появлением на свет стихотворение Сэмюэля Колриджа «Кубла Хан», история про доктора Джекиля и мистера Хайда Роберта Льюиса Стивенсона, «Франкенштейн» Мэри Шелли, а также знаменитая периодическая система элементов, она же таблица Менделеева.

5. «ОЩУЩЕНИЕ ПАДЕНИЯ» ВЫЗВАНО ПОПЫТКОЙ МОЗГА РАЗБУДИТЬ ЧЕЛОВЕКА

Наверняка вы не раз испытывали странное внезапное ощущение падения при засыпании, что заставляло вас резко проснуться. На самом деле это не сон о падении, а мгновенное физическое ощущение, которое нас будит и которое сопровождается галлюцинацией. По мере того, как мышцы расслабляются во время засыпания, мозг остаётся в бодрствующем состоянии, следя за ситуацией. Вялость мышц и тот факт, что человек как бы «оседает», интерпретируется мозгом, как внезапное ощущение падения, и мозг пытается разбудить человека.

6. ОТСУТСТВИЕ СНА ПРИВОДИТ К СМЕРТИ

По различным данным, миро-

вой рекорд по отсутствию сна составляет от 11 до 19 дней. Натренированные рекордсмены восстанавливались в течение нескольких дней отдыха. Но вот эксперименты на крысах показали, что всего две недели, проведённые абсолютно без сна, неизбежно приводят к гибели. Ещё одним примером может стать фатальная семейная бессонница - редкая болезнь мозга, которая продолжается около 7-36 месяцев, в течение которых человек страдает бессонницей и в конечном итоге умирает.

7. СНЫ ВИДЯТ ВСЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ

Все люди (кроме больных с сильным расстройством психики) видят сны, однако мужчины и женщины видят сны по-разному. Мужчины в основном снятся представители своего пола, женщины же во снах видят представителей обоих полов в примерно одинаковой пропорции. Часто мы задаёмся вопросом, а видят ли сны слепые? Люди, потерявшие зрение уже после рождения, могут видеть сны в виде картинок. Слепые с рождения не видят картинок, однако их сны наполнены звуками, запахами и тактильными ощущениями.

Подготовила
Ксения АБРАМОВА.

Календарь садовода и огородника

с 29 августа по 11 сентября

Дата	Фаза Луны	Луна в знаке зодиака	Рекомендуемые работы в саду и огороде
29	Растущая	Весы	Рекомендуется посадка цветов, закладка клубней и семян на хранение. Эффективны полив и покос. Прекрасная пора для срезания цветов, создания газонных орнаментов, ухода за комнатными растениями.
30	Растущая	Скорпион	Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны подрезка деревьев и ягодных кустов, прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы. Хорошее время для консервирования фруктов и овощей.
31	Растущая	Скорпион	Эффективны подрезка деревьев и ягодных кустов, прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы. Хорошее время для консервирования фруктов и овощей. Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья.
1	Растущая	Стрелец	Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Прекрасная пора для сушки овощей, фруктов и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают.
2	Первая четверть	Стрелец	Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Прекрасная пора для сушки овощей, фруктов и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают.
3	Растущая	Стрелец	Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Прекрасная пора для сушки овощей, фруктов и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают.
4	Растущая	Козерог	Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников, особенно крыжовника, смородины. Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев. Из срезанных цветов составляют прекрасные букеты.
5	Растущая	Козерог	Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников, особенно крыжовника, смородины. Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев. Из срезанных цветов составляют прекрасные букеты.
6	Растущая	Водолей	Не рекомендуются посевы и пересадки. Можно заготавливать семена, срезать цветы в букеты, подстригать деревья и кусты.
7	Растущая	Водолей	Не рекомендуются посевы и пересадки. Можно заготавливать семена, срезать цветы в букеты, подстригать деревья и кусты.
8	Растущая	Рыбы	Рекомендуется заготавливать семена, срезать цветы в букеты. Заготовка варений и солений. Отличное время для культивации и внесения удобрений.
9	Полнолуние	Рыбы	Рекомендуется заготавливать семена, срезать цветы в букеты. Заготовка варений и солений. Отличное время для культивации и внесения удобрений.
10	Убывающая	Овен	Не рекомендуются посевы и пересадки. Рекомендуется уничтожение вредителей, прополка и мульчирование. Сбор урожая корнеплодов, фруктов, ягод, лекарственных и эфиромасличных культур, сушка овощей и фруктов.
11	Убывающая	Овен	Не рекомендуются посевы и пересадки. Рекомендуется уничтожение вредителей, прополка и мульчирование. Сбор урожая корнеплодов, фруктов, ягод, лекарственных и эфиромасличных культур, сушка овощей и фруктов.



Каким станет сентябрь 2014 года?

Овен (21.03-20.04)



Творческим Овнам будет сопутствовать успех, возможны предложения по участию в интересном проекте. Кроме привычной зарплаты сентябрь принесёт дополнительные доходы. Одинокие представители огненной стихии в конце месяца встретят интересного человека. Состоящие в браке Овны поймут, как им повезло с партнёром. Высока вероятность отравления - чтобы не заболеть, следует исключить из рациона продукты сомнительного качества.

Телец (21.04-20.05)



Многие Тельцы сосредоточатся на домашних делах. Для семейных представителей этого знака главным станет воспитание детей. В профессиональной сфере никаких стрессовых ситуаций не предвидится. Чтобы здоровье не преподнесло неприятных сюрпризов, рекомендуется комбинировать труд и отдых. Выходные лучше провести на природе, в компании старых друзей.

Близнецы (21.05-21.06)



Настало время заняться организационными делами. Это касается и дома, и работы. На работе следует поспособствовать созданию доброжелательного микроклимата. Дома нужно распределить обязанности между всеми членами семьи. Финансовые вопросы не беспокоят. Здоровье будет в норме, если не забывать о пользе пеших прогулок.

Рак (22.06-22.07)



В сентябре Раки будут невероятно активны. Некоторые отправятся в зарубежную поездку или пойдут на курсы, чтобы набраться нового опыта. В конце месяца можно надеяться на поступление достаточно большой суммы денег. Идиллия в отношениях с противоположным полом будет царить у свободных и семейных Раков. Никакие болезни сейчас не страшны.

Лев (23.07-23.08)



Изобретательность и оптимизм помогут Львам получить желаемую должность. Доходы станут стабильными, возможно, настал час заняться благотворительностью. Если у Льва есть любимый человек, то романтические отношения принесут много позитива. Те, у кого нет пары, найдут утешение в любимом хобби. Гороскоп здоровья не обещает неприятных сюрпризов, если Лев не забудет о пользе физических упражнений.

Дева (24.08-23.09)



Немало представителей этого знака зодиака начнут расширять свой бизнес. Некоторые Девы найдут новых инвесторов, разработают новый проект или привлекут ценных клиентов. Почти всю работу придётся делать самостоятельно. Доходы Дев будут стабильными и высокими. Любовный гороскоп достаточно оптимистичен, да и здоровье в сентябре не подведёт.

Весы (24.09-23.10)



Первые недели месяца выдадутся спокойными, во второй декаде сентября Весы активизируются. Рассчитывать на большой заработок пока рано. В любовных делах никаких потрясений не будет. Некоторые Весы задумаются о поиске партнёра для серьёзных отношений. Если же отношения зашли в тупик, то их целесообразно закончить, чтобы начать новую жизнь. В плане здоровья всё нормально, нужно больше употреблять витаминов.

Скорпион (24.10-22.11)



Важные события в трудовой сфере произойдут в начале месяца. Желательно объединиться с коллегами, это поможет достичь общей цели. Некоторые представители этого знака серьёзно влюбятся. Семейные Скорпионы столкнутся с непредвиденными тратами, но их финансовое благополучие не пострадает. Если проводить достаточно времени на свежем воздухе, то физическое состояние не ухудшится.

Стрелец (23.11-21.12)



Сентябрь станет звёздным периодом для Стрельцов. Удастся продемонстрировать лучшие качества, но для этого придётся хорошенько потрудиться. Те, кто занимается бизнесом, получают предложение, от которого отказываться не стоит. Если не забывать об отдыхе, то со здоровьем тоже всё будет отлично.

Козерог (22.12-20.01)



В профессиональном плане положение Козерогов значительно улучшится. В конце месяца можно надеяться на получение неплохой прибыли. Козероги, которые недавно пережили расставание, начнут новую жизнь. Вероятно торжественное мероприятие, на котором произойдёт встреча с солидным представителем противоположного пола, с которым завяжется роман. Самочувствие будет зависеть от психологического состояния.

Водолей (21.01-20.02)



На работе возникнет ситуация, которая вынудит Водолеев забыть об отдыхе. Решить вопрос поможет неординарный подход. Звёзды благоволят в сентябре заняться обновлением имиджа. На амурные дела времени не будет. Семейные Водоеи столкнутся с мелкими конфликтами. Астрологи рекомендуют провести выходные на даче, заняться полевыми работами – это приведёт мышцы в тонус.

Рыбы (21.02-20.03)



Не побывавшие в отпуске Рыбы бросят работу и купят путёвку в санаторий. Как правило, эти люди не прочь побыть в одиночестве, но в этот раз тонким натурам захочется познакомиться с известными достопримечательностями, посетить выставки. Рыбы, уже побывавшие в отпуске, пока не смогут полностью окунуться в работу. Относительно здоровья не нужно переживать, главное - не забыть о прививках, если вы решите посетить другое государство.

По вертикали: Мане, рейд, рублю, огородник, лапа, небо, Жак, клип, сеттер, вклад, рог, кантри, рант, Фауст, оселок, краска, аудит, замок, привоз, спас, резерв, «Панасоник», тумблер, реплика, хворост, атташе, Утёсов, тур, лом, двор.

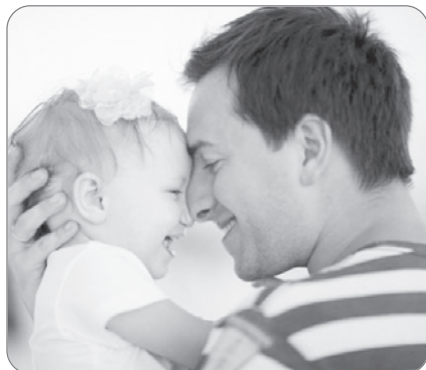
**Дети нас учат, что каждое утро прекрасно,
и поэтому его нужно встречать радостной улыбкой,
вскакивать и поцелуями будить близких.**



*Либо вы гуляете под дождём,
либо вы промокаете под ним.*



*Будьте как дети! Им не важно мнение людей,
они всегда радуются жизни!*



*В жизни очень важно
быть самому счастливым
и научить своих детей
не терять счастье!*



*Для дитя не модель коляски
или бренд одежды важны – им нужно
время с папой и мамой!*



*Капля добра лучше
целой бочки философии.*



*Детям для радости надо немного:
пальчик, стёклышко, верёвочка и т.п.!
А вот денег в списке – НЕТ!*

*Не теряйте искренности
и простоты. Смотрите на мир как дети.*



*Самые чистые и искренние
глаза – у детей. В них нет
злости, лжи и ненависти...*

Фото с сайта motivators.ru